



Helags - Fjällrävssafari

Helags Fjällrävssafari ger dig möjlighet att skåda och lära dig mer om fjällräven, Sveriges enda arktiska rovdjur. Du får följa med guiden till en bebodd lya, lära dig om fjällräven och förhoppningsvis se en fjällräv, eller kanske till och med en lekande valpkull. Turerna bidrar både ekonomiskt och informativt till att gynna fjällrävens överlevnad.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Helags Fjällstation. Vandrigen till och från fjällstationen planerar och genomför du på egen hand.
Samling (tid/plats)	In-check från 15.00 ankomstdag, middag kl 18.00
Avslutning (tid/plats)	Efter frukost på avresedag
Deltagarantal (min/max)	Min 4, max 8
Åldersgräns	8 år i målsmans sällskap.
För vem	För den som vill lära sig om fjällräven.
Erfarenhet	Turen innebär ca 2-3 km vandring.

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Boende 2 nätter i vald rumstyp, natten innan och natten efter fjällrävssafari. Du väljer mellan bädd i flerbäddsrum eller eget fyrbäddsrum (vid bokning för min 2 personer).
Måltider	Helpension 2 dagar (från middag på ankomstdag till matsäck på avresedag). Meddela ev. specialkost i förväg.
Ledare/Guide	Certifierad fjälledare eller motsvarande.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 Ankomstdagen, in-check från kl. 15.00, middagen serveras kl. 18.00.</p> <p>Dag 2 Dagen för Fjällrävssafari. Frukost kl. 08.00-09.00, då gör du också din matsäck till turen. Samling kl. 09.00 för information om fjällräven och turen. Efteråt vandrar vi gemensamt till lyan, en lätt vandring på 2-3 km. Vi sitter ute vid lyan i max fyra timmar och spanar. Guiden anpassar turen efter gruppen, rävarna och vädret. Vi kommer att vara tillbaka i god tid för att hinna duscha och basta innan middagen kl. 18.00.</p> <p>Dag 3 Frukost och göra matsäck kl. 8.00-9.00 och sedan utcheck kl. 10.00.</p> <p>Hund Hundar är varmt välkomna till oss på Helags. Vi har flera hundtillåtna rum och dessa behöver bokas i förväg. Hunden får tyvärr inte följa med på fjällrävssafari, då de kan störa eller skrämna fjällrävarna.</p>

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår (fördelas på gruppen)	<ul style="list-style-type: none"> • Kikare (handkikare och tubkikare) • Vindsäck • Sjukvårdsutrustning
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Rygsäck 30-45 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor

	<ul style="list-style-type: none"> • Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • Underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor, gärna i någon typ av ullblandning • Handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och solskyddsfaktor • Kåsa/Mugg
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Termos, går att låna om du inte har • Sittunderlag • Myggmedel • Vandringsstavar • Extra vantar

OM OMRÅDET

Vid foten av Sveriges högsta topp söder om polcirkeln ligger Helags Fjällstation. Hit kommer skidåkare och vandrare för att bestiga toppen eller bara njuta av fjällstationens utbud av serverad mat, butik och en avkopplande bastu efter turen.

HITTA HIT

Se STF Helags Fjällstation – [Hitta hit](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 190 23 60

Kontakt, anläggning: STF Helags. helags@stfturist.se

Vi ser fram emot att få göra denna tur tillsammans med dig. Varmt välkommen!