



GRÖVELSJÖN – VANDRINGSVECKA I GRÖVELSJÖFJÄLLEN

Följ med vår fjällguide till några av Grövelsjöfjällens storslagna platser! Vi har valt ut några av våra fjällguiders favoritter, bästa fikaplatserna och ur ett vandringsperspektiv mest spännande miljöer i Grövelsjöfjällens svenska och norska fjällområde.

Tillsammans med vår guide och de andra deltagarna vandrar du på stigar, oledat, över sten, bäckar och mjuka fjällhedar. Vi följer porlande fjällbäckar, sitter och njuter med ryggen mot fler hundra år gamla tallar, vandrar upp till toppar som få besöker, spanar efter djur och växtlighet. Ställ in dig på upplevelserika och långa vandringsdagar där du efter varje dagsvandring landar skönt i fjällstationens välkomnande miljö. Avsluta dagen med en värmande bastu eller massage samt en oförglömlig middag.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	STF Grövelsjön Fjällstation
Samling (tid/plats)	20:00 STF Grövelsjön Fjällstation
Avslutning (tid/plats)	Se program nedan
Deltagarantal(min/max)	8/12
Minimiålder	16 år i målsmans sällskap
För vem?	För alla som vill vandra i och uppleva Grövelsjöfjällens unika gränslandsområde i Sverige och Norge.
Erfarenhet	Du behöver inte ha tidigare erfarenhet av fjällvandring. Vandringar kräver dock att du har fysisk förmåga och kondition att vandra med dagturspackning på ryggen under hela dagen. Vandringarna går delvis i ojämna terräng vilket är bra att träna på innan du deltar. Tex genom egna turer på hemmaplan i skogen. Kontakta oss gärna om du har frågor eller vill få råd hur du kan förbereda dig.
Övrigt	<p>Programmet kan komma att ändras p g a väderförhållanden eller annan oförutsägbar händelse</p> <p>Har inte minimiantal uppnåtts senast 30 dagar innan arrangemangets start kan arrangemanget komma att ställas in.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomstdag, därefter sker ingen återbetalning.</p>
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Delat eller eget rum.
Måltider	Helpension med frukost, lunch/lunchpaket, middag.
Ledare/Guide	Fjällguide.
Övrigt	<p>Fri wifi på fjällstation.</p> <p>Möjlighet att hyra utrustning.</p> <p>Torkrum, bastu, gym.</p>

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1 - Ankomst Incheckning är möjlig från klockan 15</p> <p>Vi ses klockan 20.00 för välkomstmöte och middag</p> <p>Dag 2 - 5 07:30 Frukost 09:00 Samling för dagens vandringstur. Vi är ute hela dagen, äter vår lunch ute och tillbaka någon gång mellan 16-17. Vandringarna går i varierande fjällterräng och är ca 15-</p>

22 km långa.

Dag 6 – Avresedag

07:30 - 09:30 Frukost

Utcheckning senast klockan 10:00

Egen tid eller hemresa. Lunch/lunchpaket ingår även hemresedagen

12:00-14:00 Lunch.

UTRUSTNING

Utrustning vi
rekommenderar

Förslag på utrustning vid dagstursvandring med
guide

	Grundklädsel	Finns att köpa	Finns att hyra
	Strumpor och sockor av ull	X	
	Underkläder av ull/syntet	X	
	Underställ av ull/syntet	X	
	Tröja/skjorta som torkar lätt	X	
	Vandringsbyxor	X	
	Vandringskängor	X	X (vuxen)
	Förstärkningsplagg, i ryggsäcken (eller på dig beroende på väder)		
	Fodrad jacka/Varm tröja	X	
	Regnjacka + byxor	X	X (vuxen)
	Mössa	X	
	Handskar	X	
	Bära		
	Ryggsäck för 30-40 liter	X	X
	Äta / Rasta		
	Mugg/kåsa	X	
	Vattenflaska	X	
	Termos för värmande dryck	X	X
	Plastlåda för lunchpaket spar på våra påsar och miljön	X	
	Sitt- eller liggunderlag är skönt	X	X
	Övrigt		
	Egna mediciner		
	Vandringsstavar	X	X
	Solglasögon	X	
	Solskyddsmedel	X	
	Myggmedel	X	
	Kamera		
	Karta. Guide har karta men det kan vara kul att själv kunna hänga med vart vi går på en egen karta.	X	
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Sköna skor, tofflor att ha inne på Fjällstationen 		
Hyra av utrustning	På fjällstationen finns uthyrning av utrustning för fjällvandring mm. Du hittar utbudet och information om förbokning här. https://www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon		

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på slutningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge. Den säregna

naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen. Totalt finns ett sammanhängande område med skyddad natur på mer än 2000 kvadratkilometer som går under namnet Gränslandet. I Gränslandet finns en unik och mycket varierad fjällnatur. Här finns bland annat brunbjörn, kungsörn, jaktfalk, järv och myskoxar. Grövelsjön ligger också i Sapmi och Sveriges sydligaste sameby med aktiv renskötsel.

HITTA HIT

Buss

Grövelsjön har dagliga bussförbindelser med Mora (ca 3,5 tim) genom linje 104 och 396. Se Dalatrafikens hemsida för aktuell tidtabell.

Masexpressen med direktbuss mellan Stockholm - Grövelsjön. Se websida

<https://www.mohlinsexpressbuss.se/>

Tåg

Boka Res Plus via www.sj.se. Sök din resa hela vägen från avreseort till slutdestination. Då får du alltid fram de avgångar som passar med olika färdsätt. Och du har också resegaranti, så att eventuell försening inte påverkar möjligheten att komma fram till destination.

Alla medlemmar i STF har 10-15 % rabatt på tågresor med SJ. Logga in via STF:s hemsida med ditt medlemsnummer.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss. På STF Grövelsjöns fjällstations websida hittar du mer information om anläggningen och dess utbud.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning Telefon: 010 1902360

Kontakt STF Grövelsjön fjällstation: grovelsjon@stfturist.se

STF Grövelsjöns fjällstation telefon: +46-101902430

Websida: www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon