



GRÖVELSJÖN – MIDSOMMAR I FJÄLLEN.

Välkommen till STF Grövelsjöns Fjällstations trevliga midsommarfirande.

Inför midsommar öppnar vi fjällstationen för säsongen och fjället sjuder av liv. Porlande bäckar från smältvatten, snöfläckar som ligger kvar på fjället, grönska sätter fart och fåglarna har fullt upp med sina familjebestyr. Sedan har vi dessutom det magiska midsommarljuset som inbjuder till sena kvällsvandringar och långa samtal utomhus medan solen sakta vandrar ner bakom Salsfjellets topp. Givetvis tårta, stång och härlig musik att dansa till också.

Vi startar midsommar redan på torsdagen med middag och efterföljande kväll-/midnattsvandring. På fjällstationen hittar du massor av förslag på turer att göra på egen hand och vår trollverkstad och trollstig är redo för alla som är sugna att skapa sina egna troll och vandra i trollslogen.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Sommar 2022
Plats	STF Grövelsjön Fjällstation
Samling (tid/plats)	Se program nedan
Avslutning (tid/plats)	Se program nedan

Deltagarantal (min/max)	Inget min eller max
Minimiålder	Ingen minimiålder
För vem?	För alla som vill uppleva midsommar, midnattsljus och den härliga försommaren i fjällen
Erfarenhet	Ingen tidigare erfarenhet krävs.
Övrigt	<p>Programmet kan komma att ändras p g a väderförhållanden eller annan oförutsägbar händelse</p> <p>Har inte minimiantal uppnåtts senast 14 dagar innan arrangemangets start kan arrangemanget komma att ställas in.</p> <p>Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomstdag, därefter sker ingen återbetalning.</p>
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Delat eller eget rum.
Måltider	Helpension med frukost, lunch/lunchpaket, middag, midsommarfika.
Ledare/Guide	Fjällguide på vandringsturer.
Övrigt	<p>Fri wifi på fjällstation.</p> <p>Möjlighet att hyra utrustning.</p> <p>Torkrum, bastu, gym.</p>

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1 - Ankomst

Incheckning från klockan 15:00

Middag

21:30 – ca 24:00 Midnattsvandring.

Vi vandrar tillsammans med guide upp från Fjällstationen på Långfjällets sluttning högt ovanför Grövelsjöns vattenyta. Med utsikt mot de norska bergen i väster gör vi en eld, kokar kaffe, te och har något gott tilltugg medan vi njuter av att se solen sakta närma sig toppen av Salsfjellet. Att sitta runt en eld omgiven av storslagen natur i midnattsljuset tillsammans med andra leder garanterat till trevliga samtal.

Dag 2 Midsommarafton

08.00 Frukost

10:00 Vi klär midsommarstången och alla som vill vara med och bidra är hjärtligt välkomna

12:00-14:00 Midsommarlunch i restaurangen

14:30 Nu reser vi midsommarstången, musik, midsommartårta kaffe, te och saft

18:30 Midsomarmiddag i restaurangen

Dag 3 lördag midsommardagen

08.00 Frukost

En dag för egna äventyr eller varför inte boka din egen guide för en spännande tur, kurs eller annat för dig anpassat innehåll. För turer på egen hand finns massor av turförslag med olika svårighetsgrad och tidsåtgång. Du kan också hyra kanot, fiskeutrustning eller varför inte bara ta en kort promenad, hitta en bra plats med fika och en bra bok. Vi har flera bra böcker i vårt bibliotek.

Du äter din lunch på stationen eller tar med ett lunchpaket

Middag från 17:30

Dag 4 – söndag avresedag

08.00 Frukost.

Utcheckning senast klockan 10

Missa inte att äta lunch i restaurangen eller på fjället alternativt ta med lunchpaket för hemresan.

Frukosten öppnar 08.00 om du behöver avresa tidigare. Det finns också möjlighet att få med sig ett frukostpaket om du avreser innan öppning.

UTRUSTNING			
Utrustning vi rekommenderar	Förslag på utrustning vid dagstursvandring med guide.		
	Grundklädsel	Finns att köpa	Finns att hyra
	Strumpor och sockor av ull	X	
	Underkläder av ull/syntet	X	
	Underställ av ull/syntet	X	
	Tröja/skjorta som torkar lätt	X	
	Vandringsbyxor	X	
	Vandringskängor	X	X (vuxen)
	Förstärkningsplagg, i ryggsäcken (eller på dig beroende på väder)		
	Fodrad jacka/Varm tröja	X	
	Regnjacka + byxor	X	X (vuxen)
	Mössa	X	
	Handskar	X	
	Bära		
	Ryggsäck för 30-40 liter	X	X
	Äta / Rasta		
	Mugg/kåsa	X	
	Vattenflaska	X	
	Termos för värmande dryck	X	X
	Plastlåda för lunchpaket spar på våra påsar och miljön	X	
	Sitt- eller liggunderlag är skönt	X	X
	Övrigt		
	Egna mediciner		
Vandringsstavar	X	X	
Solglasögon	X		
Solskyddsmedel	X		
Myggmedel	X		
Kamera			
Karta. Guide har karta men det kan vara kul att själv kunna hänga med vart vi går på en egen karta.	X		
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> Sköna skor, tofflor att ha inne på Fjällstationen 		
Hyra av utrustning	På fjällstationen finns uthyrning av utrustning för fjällvandring mm. Du hittar utbudet och information om förbokning här. https://www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon		

OM OMRÅDET

STF Grövelsjöns fjällstation är belägen 816 meter över havet på sluttningen till Långfjället. Från restaurangens panoramafönster ser du ut över gränsfjällen mot Norge. Den säregna naturen har inneburit att flera naturreservat och nationalparker bildats både på norska och svenska sidan om gränsen.

HITTA HIT

Buss

Grövelsjön har dagliga bussförbindelser med Mora (ca 3,5 tim) genom linje 104 och 396. Se Dalatrafikens hemsida för aktuell tidtabell.

Masexpressen Stockholm - Grövelsjön Se websida <https://www.mohlinsexpressbuss.se/>

Tåg

Boka Res Plus via www.sj.se. Sök din resa hela vägen från avreseort till slutdestination. Då får du alltid fram de avgångar som passar med olika färdstätt. Och du har också resegaranti, så att eventuell förseningar inte påverkar möjligheten att komma fram till destination.

Alla medlemmar i STF har 10-15 % rabatt på tågresor med SJ. Logga in via STF:s hemsida med ditt medlemsnummer.

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss. På STF Grövelsjöns fjällstations hemsida hittar du mer information om anläggningen och dess utbud.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning Telefon: 010 1902360

Kontakt STF Grövelsjön fjällstation: grovelsjon@stfturist.se

STF Grövelsjöns fjällstation telefon: +46-101902430

Hemsida: www.svenskaturistforeningen.se/grovelsjon