



Kebnekaise - Guidad tur Sydtoppen

(via Östra Leden)

Att bestiga Kebnekaise är något som många drömmer om att göra. Följ med våra guider upp via östra leden, ett äventyr som tar dig över bäckar, branter, glaciärer och lättare klättring mot vårt gemensamma mål sydtoppen.

Östra leden till Kebnekaise sydtopp är en lång och fysiskt krävande dagstur. Dagen innehåller branta uppforsbackar, glaciärvandring och enklare klättring, men också Sveriges högsta utsikt! Topptursförsöket tar ca 10 timmar att genomföra, beroende på förhållanden på berget.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	Kebnekaise Fjällstation
Samling (tid/plats)	20:00 dagen innan topptursförsöket
Avslutning (tid/plats)	Vid hemkomst på fjällstationen
Deltagarantal (min/max)	Minst 2 deltagare för att turen ska bli av
Minimiålder	18 utan målsman. 16 i målsmans sällskap. Under 16 år behöver ni boka privat guide, då gäller fyllda 12 år.

	Detta görs via Bokningen efter godkännande av Guidekontoret.
Erfarenhet	För att delta på den guidade toppturen bör du ha god kondition, kunna vara aktiv i 10h. Inte ha problem med knän. Inte vara höjdrädd.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Ingår ej
Måltider	Lunchpaket ingår
Ledare/Guide	Fjällförare från Kebnekaise Fjällstation
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 14 dagar innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Vändning vid dåligt väder eller farliga förhållanden på turen genomförs utan återbetalning. Ställs turen in helt återbetalas hela summan utom 300 kr som är en administrativ avgift. Tempot för turen är satt för att man ska hinna upp till toppen och hem igen, utan att bli för trött eller vara ute för länge på fjället. Gäster som inte klarar av att hålla tempot vänds av guiden, utan återbetalning.

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1: Samling 20:00

Obligatoriskt möte för alla deltagare. Här kommer guiderna visa er utrustning och gå igenom hur turen kommer gå till. Ca 30 min brukar mötet ta.

Dag 2: Topptursförsöket

Samling kring kl 07:00 (detta kan variera beroende på hur många grupper som ska gå). Skulle vädret vara så dåligt att guiden bedömer det som chanslöst att nå toppen så kommer ni få det meddelat vid frukost. Toppturen är fysiskt krävande, betänk att man ska röra sig i alpin terräng i 10 timmar. Tempot är anpassat för att hinna upp till toppen och tillbaka igen innan guider och gäster blir för trötta. Vill en testa sin kondition kan man göra det på plats, vårt toppturstest är anpassat för att se om en kan hålla tempot som ligger på 6 höjdmeter i minuten. Klättringen på östra leden kan bäst beskrivas som tekniskt enkel, men väldigt exponerad. Är du höjdrädd kommer du tycka den delen är obehaglig. Är du extremt höjdrädd rekommenderar vi inte dig att delta på turen.

Övriga villkor:

Vändning vid dåligt väder eller farliga förhållanden på turen genomförs utan återbetalning. Ställs turen in helt återbetalas hela summan utom 300 kr som är en administrativ avgift. Tempot för turen är satt för att man ska hinna upp till toppen och hem igen, utan att bli för trött eller vara ute för länge på fjället. Gäster som inte klarar av att hålla tempot vänds av guiden, utan återbetalning.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Dagstursryggsäck • Säkerhetsutrustning för klättring och toppbestigning av Sydtoppen • Vandringsstav
Obligatorisk utrustning	<ul style="list-style-type: none"> • Regnkläder/skalkläder (byxa och jacka) • Vandringsbyxor • Mössa, och en buff/pannband • Två par handskar, ett par varma • Underställströja (syntet eller ull) • Strumpor i ull eller syntet • Förstärkningsjacka (dun eller syntet) • Fleecetröja eller annat mellanlager • Vattenflaskor som rymmer totalt minst 1,5 liter. Vid varma väderprognoser kan guiden kräva att du ska kunna ha med 2 liter vatten. • Eget snacks man tycker om • Solglasögon • Vandringskängor, (finns att hyra för den som saknar) Ska vara ordentliga över fotknölna.
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Termos • Solskydd • Skavsårsplåster • Extra underställströja

HITTA HIT

Tåg eller Flyg till Kiruna, sedan buss mot Nikkaluokta
Från Nikkaluokta är det sedan 19 km vandring.
Sträckan kortas av med båt, alternativt flyga helikopter från Nikkaluokta.

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både flygstationen och tågstationen.

<https://nikkaluoktaexpressen.se/>

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Kebnekaise.sport@stfturist.se

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010 190 23 60