



Jämtlandstriangeln på egen hand

Här vandrar du på egen hand mellan fjällstationerna i Jämtlandstriangeln. Logi, mat och faciliteter är inbokade och det enda du behöver tänka på är att njuta av dagarnas fjällupplevelser.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera din fjällsemester!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Sommar 2022
Plats	STF Jämtlandsfjällen.
Start	STF Storulvån Fjällstation (in-check fr.o.m. 15.00).
Avslut	STF Storulvån Fjällstation.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i tvåbäddsrum, blir ni fler än två i en bokning kan ni hamna tillsammans i ett fyrbäddsrum.
Måltider	All mat ingår i priset, från middag dag 1 till lunchpaket dag 4 (dryck ingår EJ i middagarna). Meddela ev. specialkost i förväg.

Övrigt	Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.
--------	---

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Första natten bor du på Storulvån och första måltiden som ingår är middagen. Anländ tidigt och passa på att ta en tur i närområdet och känn på utrustningen eller ankom på eftermiddagen, checka in och avsluta dagen med en värmande dusch och middag. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning om du behöver.

Dag 2

Efter en stadig frukost vandrar du mot Blåhammaren Fjällstation, 12km västerut. Du lämnar fjällbjörkskogen tidigt och tar dig an den kraftigaste stigningen på turen redan första dagen. Ditt lunchpaket äter du ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av storslagna vyer omkring dig. Efter en välförtjänt dusch är det dags för en riktigt god matupplevelse.

Dag 3

Dagens mål är Sylarna Fjällstation och 19km på kalfjället, turens längsta etapp. Om vädret tillåter bjuder denna dag på helt fantastisk utsikt med Sylarnas högalpina toppar framför dig. Framme på Sylarna finns möjlighet till dusch och vila innan du serveras en god middag.

Dag 4

Sista dagen på fjället avslutas med 16 km tillbaka till Storulvån Fjällstation över kalfjäll och ner genom fjällbjörkskogen du lämnade för 2 dagar sedan. Tillbaka på Storulvån kan du betala serviceavgift för att ta en värmande dusch om du vill.

Passa på att göra en extra dagstur ute vid Sylarna och njut av dem storslagna bergen omkring dig.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • På Storulvån får du ett reselakan och resehandduk (150 x 75 cm) som kan användas på alla fjällstationer. Detta kan du ta med hem efter turen och använda på framtida turer.
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Ryggsäck 45-55 liter med avbärarbälte och regnskydd. • Kängor gjorda för vandring (ej löparskor) • Vandringsbyxor • Regnställ/skalställ utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i fleece eller softshell • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska (ca 1L vardera) • Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp och Compeed • Toalettartiklar • Pannlampa • Kåsa/Mugg • Karta över Jämtlandsfjällen <p>Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en promenad för att känna att allt känns bra. Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12kg (med full termos och vattenflaska).</p> <p>För flera utrustningstips - Se här</p>
Hyra av utrustning	<p>Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning. Utrustning måste förbokas.</p>

OM OMRÅDET

Kalfjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. De familjära fjällstationerna bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat. Här skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet!

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Storulvån Fjällstation: storulvan@stfturist.se

Välkommen till Jämtlandsfjällen!