



Kebnekaise – Topptur Fortsättningskurs

Detta är kursen för dig som har tidigare erfarenheter av toppturer samt lavinkunskap och nu vill ta nästa kliv i utvecklingen. Kebnekaise har perfekta skidterrängen för att utveckla och slipa dina topptursfärdigheter.

Under tre intensiva dagar bygger vi på tidigare kunskaper om lavinsäkerhet, skidteknik och turplanering. Efter kursen är målsättningen att du ska känna dig redo att planera och genomföra dina egna drömturer. Efter härliga dagar utomhus återhämtar vi oss med god mat och trevligt umgänge på Kebnekaise Fjällstation.

Detta är en kurs i toppturande och ingen alpin klätterkurs/glaciärkurs.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Vinter 2022.
Mötesplats	STF Kebnekaise Fjällstation.
Start	15:00 Guidekontoret, Kebnekaise Fjällstation
Avslut	Efter frukost hemresedagen
Deltagarantal	4-12
Åldersgräns	18 år.

För vem	Jag vill lära mig mer om topptur/lavinsäkerhet och efter kurs kunna planera/genomföra egna turer. Jag vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.
Erfarenhet	Jag har genomfört Storulvåns Topptur Grundkurs alt. motsvarande eller är en god skidåkare som har gått på topptur flertalet gånger. Jag har genomfört övningar med transceiver, sond samt grävning. Jag har god kondition och klarar av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar. Klarar gå 1000 höjdmeter på en dag.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder- och snöförhållanden. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp. Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst tre veckor innan.
Transport	Ingår ej, bokas separat via Nikkaluokta Alltransport
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Delat rum på fjällstation. Kan uppgraderas till eget 4bäddsrum eller 2bäddsrum
Måltider	All mat ingår i priset
Guide	Certifierade fjällguider

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1

Vi samlas kl 16:00 vid guidekontoret, där presenterar vi oss och delar ut gemensam utrustning för dagarna. Ska ni hyra utrustning ordnar vi det också. Middag serveras 18:30.

Dag 2-4

Det blir heldagar ute där vi tränar på olika tekniker både på vägen upp och ner. Stort fokus på att gå effektivt och energibesparande. Utvecklar vår kamraträddning med både en och flera begravda offer samt pratar vägval i lavinterräng. Vi kommer även lära oss hantera karta/kompass för att efter kurs kunna planera och genomföra egna turer. Packning av ryggsäck - utrustning, nödvändig och icke nödvändig utrustning kommer vi gå igenom. Fokus ligger på att bli en trygg toppturare.

Dag 5

Efter frukost är det fritt att åka hem eller förlänga sin vistelse och göra turer i området.

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Vindsäck - fördelas på gruppen • Första hjälpen (guide)
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Skalkläder, ofodrade är att rekommendera • Topptursskidor, Splitboard – Finns att hyra • Skarjärn – Finns att hyra för vissa märken • Pjäxor med gåläge (krav på gåläge) – Finns att hyra • Mössa, (gärna två, en lite tunnare eller ett pannband och en varmare) • Två par handskar, gärna ett par tunnare, vindtäta att använda när vi går uppåt och ett par varmare att åka ned i. • Två par underställ (syntet eller Ull) • Strumpor i ull eller syntet, två till tre par. • Förstärkningsjacka (dun eller syntet) • Fleece tröja eller annat mellanlager • Lavinutrustning. Spade, sond och transceiver. (Ej tillåtet med analog transceiver) – Finns att hyra • Termos • Vattenflaska (isolerad är optimalt) • Skavsårstejp • Eget snacks man tycker om • Solglasögon, goggles • Pannlampa - finnas att hyra • Ryggsäck, 35-40 liter – Finns att hyra • Extra batterier (AAA) • Skidhjälm (Krav) -Finns att hyra
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Kamera • Värmeshorts – Dun eller primaloftshorts
Hyra av utrustning	Som deltagare på denna aktivitet har du 10% rabatt på hyran i vår uthyrning

HITTA HIT

Tåg eller Flyg till Kiruna, sedan buss mot Nikkaluokta

Nikkaluoktaexpressen trafikerar både flygstationen och tågstationen.

<https://nikkaluoktaexpressen.se>

Skotertransport bokas via:

info@nikkaluokta.com

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: bokningen@stfturist.se

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Kontakt, guider: kebnekaise.sport@stfturist.se