



## Första fjällturen – ett äventyr i Lapponia

Följ med på en äventyrlig vecka i väglöst land. Perfekt för dig som är nyfiken på vintertur, och vill lära dig mer om skidåkning, fjällsäkerhet och vintertur.

Att vistas i fjällen på vintern kan vara fantastiskt när solens strålar reflekteras av meterdjup snö och de orörda vidderna lockar med härlig skidåkning i alla riktningar. Vi tar dig till klassiska Saltoluokta Fjällstation och till STF:s stuga vid Sitojaure där du under 6 dagar får göra många sköna skidturer i härlig fjällmiljö. Samtidigt får du råd och tips om hur du gör fjällskidåkning till ett säkert nöje och den skidutrustning du saknar finns att hyra hos oss.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Mötesplats	Saltoluokta fjällstation
Samling (tid/plats)	Samling i sällskapsrummet i huvudbyggnaden efter bussens ankomst.
Avslutning (tid/plats)	Efter frukost sista dagen.
Deltagarantal (min/max)	Minst 6 / max 10 deltagare
Minimiålder	18 år
För vem?	För dig som vill göra en vintertur på turskidor och bo i stuga men saknar erfarenheten och kunskapen att göra det på egen hand.

Erfarenhet	God kondition samt tidigare erfarenhet av längdskidåkning.
Enkelrumstillägg	I mån av plats kan du uppgradera till enkelrum och betala mellanskillnad för detta. Kontakta <a href="mailto:bokningen@stfturist.se">bokningen@stfturist.se</a> om du vill uppgradera.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	Boende i ospecifierat flerbäddsrum på Saltoluokta fjällstation första och sista natten, boende i flerbäddsrum på Sitojaure fjällstuga.
Måltider	<p>Helpension från middag på ankomstdagen till frukost på avresedagen.</p> <p>På stugan lagar vi mat tillsammans och hjälps åt med sysslorna i stugan.</p> <p>Allt kött vi serverar i restaurangen på våra två-rättersmiddagar är vilt- eller renkött. Fisken är i största möjliga mån lokalfångad. Vår restaurang är KRAV-märkt och vi strävar efter att arbeta med lokalproducerade råvaror.</p> <p>Vi serverar fullgoda veganska och vegetariska alternativ. Har du eller någon i sällskapet allergier eller specialkost ber vi er att ange dessa innan ankomst till <a href="mailto:saltoluokta@stfturist.se">saltoluokta@stfturist.se</a>.</p>
Transport	I paketet ingår skotertransport över sjön Langas vid ankomst och avresa (enligt ordinarie tabell).
Ledare/Guide	Guide med Fjälledarnormen eller motsvarande.
Övrigt	<p>Programmet kan ändras på grund av rådande väder-/snöförhållanden eller annan oförutsägbar händelse. Avbokning kan ske fram till 30 innan ankomst, därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Uppnår inte arrangemanget minimiantal för genomförande ställs det in minst 21 dagar innan.</p>

## PRELIMINÄRT PROGRAM

### Dag 1: Ankomstdagen

Samling på Saltoluokta Fjällstation. Tiden anpassas efter buss 93:s ankomsttid. Saltoluokta ligger i väglöst land och personal från Fjällstationen möter dig vid bussen med snöskoter och slädar som tar dig sista biten till Saltoluokta. Efter en kortare presentation får du som vill hyra utrustning hämta det du beställt, sedan äter vi middag tillsammans i Saltoluoktas klassiska matsal. Efter middagen provar vi utrustningen och går igenom veckans program.

**Dag 2: Första skiddagen – mot Sitojaure**

En förmiddagstur i omgivningarna då vi passar på att finslipa skidtekniken och praktiskt öva med vindsäck, spade och stighudar. Lunch äter vi utomhus innan vi återvänder till Saltoluokta där vi gör de sista justeringarna i vår packning. Det du inte behöver under skidturen kan lämnas på Saltoluokta.

På eftermiddagen blir det gemensam transport till Sitojaure fjällstuga. Med i transporten har vi maten för alla dagar vid Sitojaure som därför lätt kan anpassas till särskilda dietkrav och ev. allergier. Avståndet till Sitojaure är ca 19 km och de som vill kan skida sista biten medan packningen körs fram till stugan.

OBS: du måste själv boka och betala transporten Sitojaure-Saltoluokta, 1190 kr.

Detta gör du genom denna länk <https://laponiaadventuressweden.rezdy.com/387383/f-rsta-fj-llturen-transport-salto-sito>

**Dag 3: Dagstur kring Sitojaure**

Utflyktsdag i de snösäkra omgivningarna kring Sitojaure. Kanske gör vi en tur mot Rinim och de imponerande fjällmassiven vid sjön västra ände. Vi låter aktuella förhållanden bestämma dagens tur.

**Dag 4: Dagstur kring Sitojaure**

Om vädret tillåter gör vi en dagstur i mer kuperad terräng där vi får prova att gå uppför med stighudar på för att sedan njuta av ett härligt åk nedför i orörd snö!

**Dag 5: Dagstur kring Sitojaure**

Nu kan ni med nya kunskaper få delta i att planera dagens tur, sätta rutten och avgöra dagens utmaning. Kanske vill du leda gruppen och öva navigering? Området runt Sitojaure inbjuder till många fina turer!

**Dag 6: Tillbaka till Saltoluokta fjällstation**

Efter 4 dagar ute på fjället är det dags att återvända till Saltoluokta. Den här gången åker vi skidor hela vägen fram till Saltoluokta Fjällstation där dusch och bastu väntar! Ca 19 km. På kvällen äter vi middag i restaurangen och utvärderar veckan.

**Dag 7: Tack för den här gången!**

Efter frukost avslutar vi vår vecka tillsammans med en gemensam transport över sjön Langas till Kebnats. Där väntar bussen som tar dig till Gällivare och tågen söderut.

Programmet kan komma att ändras beroende på väder och vind. Tider för samling och avslut anpassas till gällande busstidtabeller.

**UTRUSTNING**

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grupp-gemensam säkerhetsutrustning (Första Hjälpen, lagningskit, vindsäckar, spadar, friluftskök).</li></ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Termos, minst 0,7L</li><li>• Vattenflaska</li><li>• Ryggsäck för dagsturer, minst 50L med avbärarbälte</li><li>• Solglasögon</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goggles</li> <li>• Personlig hygien (liten tvål, resehandduk, tandborste, tandkräm)</li> <li>• Papper och skräppåse</li> <li>• Kåsa och spork</li> <li>• Reselakan eller sovsäck att sova i på stuga</li> <li>• Karta (exempelvis Lantmäteriets BD10, Calazo Saltoluokta – Kvikkjokk, Calazo Sarek och Padjelanta) och kompass</li> <li>• Litet anteckningsblock och penna</li> <li>• Pannlampa</li> <li>• Ditt favoritsnacks</li> <li>• 2 omgångar strumpor/sockor av ull. En tunnare liner och en tjockare att ha ytterst</li> <li>• 2 uppsättningar ullunderställ, ett att ha när du skidar och ett torrt att byta om till i stugan</li> <li>• Vindtäta byxor</li> <li>• Vind/vattentät jacka/anorak</li> <li>• Mössa</li> <li>• Halsduk/buff</li> <li>• Handskar, gärna ett par tunnare handskar att skida i och ett par tjockare tumvantar</li> <li>• Varm tröja, fleece eller ull</li> <li>• Tjock förstärkningsjacka i dun/primaloft</li> <li>• Damasker</li> <li>• Skavsårstejp (sporttejp, leukoplast, compeed)</li> <li>• Solskydd med faktor 20 eller högre</li> <li>• Turskidor med stålkant och stighudar</li> <li>• Stavar med stor truga</li> </ul> <p>Mycket av denna utrustning kan du köpa i vår butik i Saltoluokta. Hör gärna av dig innan om du vill vara säker på att en specifik vara finns.</p> <p>Tänk på att packa lätt! Utöver din egen personliga turutrustning tillkommer också mat och vatten samt gruppgemensam säkerhetsutrustning.</p> <p>Ta gärna med en väska att förvara den utrustning du inte behöver på stugan i.</p> <p>På fjällstugan finns ingen möjlighet att ladda mobiltelefoner.</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innetofflor</li> <li>• Kikare</li> <li>• Bok</li> </ul>
Hyra av utrustning	<p>Turskidpaketet ingår inte i arrangemanget, men går bra att hyra på Saltoluokta Fjällstation.</p> <p>Läs mer om vad vi har i vår uthyrning <a href="#">här</a>.</p>

## OM OMRÅDET

På gränsen till de stora nationalparkerna Stora Sjöfallet/Stour Mourkke, Sarek och världsarvet Laponia ligger Saltoluokta fjällstation. Här finns fantastiska förutsättningar för nya upptäckter i fjällbjörkskogen och för fina turer på kalvfjället!

Våra arrangemang är märkta med ekoturismmärkningen Nature's Best, vilket betyder att vår anläggning och våra arrangemang aktivt arbetar för att inte utsätta naturen för onödigt slitage, arbeta med lokala leverantörer och ta hänsyn till de specifika förutsättningar som finns i området.

Saltoluokta fjällstation uppfördes 1912 och vår nuvarande huvudbyggnad är en timrad träbyggnad från 1918. Än idag använder vi originalmöblerna i matsal och sällskapsrum och låter öppna eldar värma och sprida stämning i huset.

I vår butik och uthyrning hittar du det mesta du behöver för din vistelse.

Vi har öppet wifi som du gärna får använda – men det är inte så snabbt! Telia och Telenor har hyfsad täckning i området så tar du med dig telefon rekommenderar vi dessa abonnemang.

## HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Gällivare. I Gällivare ansluter buss 93 till Kebnats (Saltoluokta vid väg). Vi möter alltid bussen med skotertransport vintertid.

Läs mer om hur du tar dig till oss [här](#).

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ](#)?

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss. Vanliga frågor och svar hittar du [här](#).

Bokning:

[bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Telefon: 010-190 23 60

STF Saltoluokta fjällstation:

[saltoluokta@stfturist.se](mailto:saltoluokta@stfturist.se)

010 – 190 23 50

[www.saltoluokta.se](http://www.saltoluokta.se)

