



FÖRSTA FJÄLLVANDRINGEN SALTOLUOKTA – KEBNEKAISE

Vill du göra en fjällvandring men vet inte riktigt hur? Du har kanske inte de kunskaper som krävs? Då är det här arrangemanget just för dig!
Följ med och vandra vackra Kungsleden mellan Saltoluokta och Kebnekaise. Du guidas av våra erfarna guider, träffar nya vandringsvänner och lär dig mer om vandring och fjällsäkerhet.

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Pris	10 965 kr (STF-medlem)
Datum	6-13 juli och 31 augusti-7 september
Mötesplats	STF Saltoluokta fjällstation
Samling (tid/plats)	Efter sista bussens ankomst till Saltoluokta på ankomstdagen
Avslutning (tid/plats)	Efter frukost på Kebnekaise Fjällstation på avresedagen
Deltagarantal (min/max)	Min 6 / max 12
Minimiålder	18 år
För vem?	För dig som vill uppleva en av Kungsledens vackraste sträckor tillsammans med en kunnig guide, och samtidigt lära dig mer om vandring och fjällsäkerhet.
Erfarenhet	God kondition. Klara av att vandra etapper på ca 15-20 km med ca 10-15 kg på ryggen.

DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	1 natt på Saltoluokta fjällstation, 4 nätter i fjällstugor längs Kungsleden, 2 nätter på Kebnekaise fjällstation. Ospecificerad bädd i delat rum.
Måltider	Helpension från middag på ankomstdagen till lunchpaket på avresedagen. Måltiderna i fjällstugorna kommer att vara av enklare karaktär och lagas gemensamt. Allt kött vi serverar i restaurangen på Saltoluokta fjällstation är vilt- eller renkött. Fisken är i största möjliga mån lokalfångad. Vår restaurang är KRAV-märkt och vi strävar efter att arbeta med lokalproducerade råvaror. Vi serverar gärna fullgoda veganska och vegetariska alternativ. Har du eller någon i sällskapet allergier eller specialkost ber vi er att ange dessa innan ankomst till saltoluokta@stfturist.se .
Transport	Lokala transporter ingår: - Båt Kebnats – Saltoluokta tur och retur - Buss Kebnats – Vakkotavare - Båt Teusajaure Buss till Saltoluokta och från Nikkaluokta ingår ej.
Ledare/Guide	Guide med Fjälledarnormen eller motsvarande.
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

PRELIMINÄRT PROGRAM
<p>Dag 1: Samling på Saltoluokta Fjällstation efter sista bussens ankomst. Tvårättersmiddag i Saltoluoktas klassiska restaurang. Information om veckan, tips och råd om utrustning och packning.</p> <p>Dag 2: Dagstur i omgivningarna kring fjällstationen. Vi går igenom din utrustning och ser till så att allt fungerar som det ska. På eftermiddagen båt och buss till Vakkotavare där vi övernattar. Här får du lära dig hur en fjällstuga fungerar. På kvällen går vi igenom morgondagens etapp på fjällkartan.</p> <p>Dag 3: Dagen inleds med en brant stigning innan vi är uppe på fjällhedarna. Vi njuter av vyer över Sareksfjällen. Halvvägs till dagens mål gör vi kanske en liten avstickare från leden och prövar på att vada säkert över en fjällbäck. Stigen leder oss vidare ned till Teusajaure. Där vi får båtskjuts till den norra stranden och dagens mål, Teusajaurestugorna. Här kan vi njuta av vedeldad bastu! Avstånd ca 15 km, höjdskillnad + 450 m, sedan – 450 m.</p>

Dag 4:

Leden slingrar sig åter upp på kalfjället. Här öppnar sig den stora dalen Tjäktjavagge och vandrigen ner till Kaitumjaure bjuder på vattenfall och branta fjäll. Under dagen är vi flitiga med fjällkarta och kompass och delar med oss av kunskaperna.

Avstånd ca 9 km, höjdskillnad + 300 m, sedan – 200 m.

Dag 5:

Vi följer Tjäktjajåkka upp till Singistugorna. Dagens etapp är lättvandrad och bjuder på imponerande vyer hela dagen. På kvällen får du råd och tips om utrustning mm inför kommande fjällvandringar.

Avstånd ca 13 km, höjdskillnad + 100 m.

Dag 6:

Nu viker leden av mot öster och in i Ladtjovagges dalgång. Vi vandrar till Kebnekaise fjällstation där välförtjänt dusch, bastu och finmiddag väntar.

Avstånd ca 14 km, höjdskillnad + 150, sedan – 150 m.

Dag 7:

Dagstur i Kebnekaiseområdet tillsammans med din guide. Om aktuella väderförhållanden tillåter finns möjlighet att tillsammans med guide från Kebnekaise fjällstation bestiga Sveriges högsta fjäll, Kebnekaise sydtopp 2105 m.ö.h. Topptur ingår inte i detta paket men bokas med fördel samtidigt som du gör övrig bokning.

På kvällen samlas vi till en sista middag ihop och utvärderar veckan.

Dag 8:

Till Nikkaluokta. Efter tidig frukost vandrar vi 7 km till båtbyggnan vid Ladtjojaures deltaländ. Här kan du själv välja att boka till en härlig båttur över Ladtjojaure, för att låta fötterna vila ca 5 km. Vill du hellre knata vidare så hänger du på guiden. Efter båtfärden/vandringen följer en kortare vandring genom fjällbjörkskogen till Nikkaluokta. Lunchpaket medtas från Kebnekaise och intas utefter vägen.

Avstånd ca 19 km varav 14 km vandring och 5 km båt. Höjdskillnad – 200 m.

Programmet är preliminärt och kan komma att ändras på grund av aktuella väderförhållanden.

UTRUSTNING
Utrustning som ingår

Utrustning vi rekommenderar

Ingen personlig utrustning ingår i arrangemanget.

- Lakan och örngott
- Termos, kåsa och spork
- Vattenflaska
- Vandringsryggsäck
- Hygienartiklar (inkl resehandduk och liten tvål)
- Toalettpapper, tändstickor, skräppåse
- Skavsårplåster
- Första hjälpen
- Karta och kompass (som karta rekommenderas Kebnekaisefjällen från Calazo)
- Liggunderlag att sitta på
- Myggmedel och mygghatt

	<ul style="list-style-type: none"> • Solstift, minst spf15 • Snacks • Keps/solhatt • Solglasögon • Vandringskängor, gärna med uttagbara sulor som är lätta att torka • Tunna ullsockor + tjockare ullsockor, flera ombyten • Underställ i ull eller syntet • Fingervantar, mössa, buff • Mellanlager i ull eller fleece • Skalplagg/regnkläder att ha ytterst • Pannlampa/ficklampa <p>Undvik bomullsstrumpor och bomullsunderställ eftersom de kyler när de blir fuktiga. Ull/Ullfrotté eller syntetmaterial är bättre. Ull har fördelen att det värmer i alla lägen även vid vila eller efter ansträngning medan syntetmaterial endast fungerar optimalt vid aktivitet.</p> <p>Du behöver oftast färre ombyten än du tror. Packa lätt är rätt!</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> • Innetofflor/sandaler • Shorts och t-shirt om det verkar bli varmt • Kikare • Kamera • Vandringsstavar
Butik och uthyrning på Saltoluokta fjällstation	<p>I Saltoluoktas butik och uthyrning kan du komplettera inför fjällturen. Vi hyr bland annat ut utrustning för både sommar- och vinterturer. Kanske behöver du hyra ryggsäck, liggunderlag och termos inför turen?</p> <p>Läs mer om vårt sortiment i butik och uthyrning här.</p>

OM OMRÅDET

På gränsen till de stora nationalparkerna Stora Sjöfallet/Stour Mourkke, Sarek och världsarvet Lapponia ligger Saltoluokta fjällstation. Här finns fantastiska förutsättningar för nya upptäckter i fjällbjörkskogen och för fina turer på kalfjället!

Under Första fjällvandringen Saltoluokta – Kebnekaise vandrar vi norrut på Kungsleden och tar oss till populära Kebnekaise fjällstation, vid foten av Sveriges högsta berg. Här finns möjlighet att bestiga toppen om vädret tillåter. Topptursguidningen ingår inte i detta paket utan bokas separat.

Våra arrangemang är märkta med ekoturismmärkningen Nature's Best, vilket betyder att vår anläggning och våra arrangemang aktivt arbetar för att inte utsätta naturen för onödigt slitage, arbeta med lokala leverantörer och ta hänsyn till de specifika förutsättningar som finns i området.

Under våra arrangemangsveckor tillåter vi inte att hundar följer med. Men de är varmt välkomna till fjällstationerna och fjällstugorna om du vill göra en egen privat tur.

Vandrar du med hund behöver du känna till de lokala bestämmelserna kring var du får vistas med den. Hunden måste hela tiden vara kopplad eftersom vi befinner oss i renbetesland. Mellan 1:a januari och 30:e april får du medföra kopplad hund i nationalparkerna Stora Sjöfallet/Stour Mourkke och Sarek, medan det under resten av året råder totalförbud mot hund i nationalparkerna.

HITTA HIT

Vi rekommenderar ett miljövänligt resande. Från Stockholm/Göteborg finns dagliga avgångar med tåg till Gällivare. I Gällivare ansluter buss 93 till Kebnats (Saltoluokta vid väg). Vi möter alltid bussen med skotertransport vintertid och med båt sommartid.

Läs mer om hur du tar dig till oss [här](#).

Från Nikkaluokta går [buss till Kiruna](#) och därifrån nattåg söderut.

Du vet väl om att du som är STF-medlem har [rabatt på SJ](#)?

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Vanliga frågor och svar hittar du [här](#). Hittar du inte vad du sökte? Varmt välkommen att kontakta oss så ska vi guida dig vidare på bästa sätt!

Bokning mejl: fjallbokningen@stfturist.se

Bokning telefon: 010 - 190 23 60

Kontakt STF Saltoluokta fjällstation:

saltoluokta@stfturist.se

010 – 190 23 50