



## Kungsleden Abisko – Nikkaluokta med guide

En klassisk vandring på Kungsleden där du även kan bestiga Sveriges högsta fjäll! Sommaren på fjället är kort men fantastisk! Vandra under den period då solen aldrig går ned. Midnattssolen lyser fram till mitten av juli, djurlivet frodas, nya blommor och växter slår ut varje dag. Från mitten av juli fram till mitten av augusti är det fortfarande ljusstörre delen av dygnet och temperaturen är behaglig. I slutet av augusti och under september blir det mörkt om natten och du har chans att se norrsken! Den senare perioden av säsongen får du även uppleva de fantastiska höstfärgerna på fjället. Temperaturen är lite lägre i september och med den lägre temperaturen blir det också myggfritt. Om du vill kan du ta möjligheten till att bestiga Kebnekaise sydtopp, Sveriges högsta fjäll! Den nordligaste delen av Kungsleden sträcker sig från Abiskos frodiga nationalpark i norr till Kebnekaises högalpina massiv i söder. Vandra genom några av Sveriges största fjälldalar med mäktiga högfjäll och glaciärer runt omkring dig. Några dagsetapper är 20 km eller längre och relativt stora höjdskillnader förekommer. Därför måste du som deltar ha god kondition och gärna erfarenhet från vandring med ryggsäck. Som mest bär du proviant för 2 dygn, räkna därför med att packningens vikt ökar med 1-2 kg utöver det du packat hemma.

Information om arrangemanget	
Pris	12 495 kr (STF Medlem)
Mötesplats	STF Abisko Turiststation
Samling (tid/plats)	Ankomstdagen kl. 17.00 på Abisko Turiststation
Avslutning (tid/plats)	Efter lunch i Nikkaluokta på avresedagen
Deltagarantal (min/max)	Min 6 / max 10
Minimiålder	16 år
För vem?	För dig som vill få en fjällupplevelse tillsammans med andra och vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.
Erfarenhet	God kondition. Klara av att vandra etapper på ca 15-25 km med ca 10-15 kg på ryggen.
Detta ingår i priset	
Logi	1 natt på Abisko Turiststation, 4 nätter i fjällstugor utmed Kungsleden, 2 nätter på Kebnekaise fjällstation. Ospecificerad bädd i delat rum.
Måltider	Helpension från middag på ankomstdagen till lunch på avresedagen. Måltiderna i fjällstugorna kommer att vara av enklare karaktär och lagas gemensamt.
Transport	Ingen transport ingår i paketet.
Ledare/Guide	Guide certifierad enligt Fjälledarnormen eller motsvarande.
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

Preliminärt program
<p><b>Dag 1:</b> Samling efter sena tågets ankomst på Abisko Turiststation. Gemensam middag och information om veckans program.</p>
<p><b>Dag 2:</b> Vi följer Abiskojokk genom nationalparken. Efter en relativt lätt vandring når vi Abiskojaurestugorna, i borte änden av sjön. Avstånd ca 15 km, höjdskillnad + 100 m.</p>
<p><b>Dag 3:</b> Efter ett par timmars vandring har vi kommit upp på kalfjället. Alesjaurestugorna ligger inbäddade bland höga fjäll och syns på långt håll. På kvällen kan vi njuta av vedeldad bastu. Avstånd ca 20 km, höjdskillnad + 300 m.</p>
<p><b>Dag 4:</b> Idag väntar högsta punkten på norra Kungsleden, Tjäktjapasset 1140 m.ö.h. Dagen bjuder på sagolika vyer och på kvällen är vi framme i Sälka. Även här finns bastu och den modige kanske tar ett dopp i den lilla jåkken utanför. Avstånd ca 25 km, höjdskillnad + 450 m, sedan – 300 m.</p>

**Dag 5:** Vi fortsätter söderut genom den storslagna u-formade dalen Tjäktjavagge till Singistugorna. Sträckan är lättvandrad och vi har gott om tid att njuta av vyerna. Avstånd ca 12 km, höjdskillnad – 100 m.

**Dag 6:** Nu viker leden av mot öster och in i Ladttjovagges dalgång. Vi vandrar till Kebnekaise Fjällstation där dusch, bastu och middag väntar. Avstånd ca 14 km, höjdskillnad + 150, sedan – 150 m.

**Dag 7:** Dagstur i Kebnekaiseområdet. Om aktuella väderförhållanden tillåter finns möjlighet att tillsammans med fjällförare från Kebnekaise Fjällstation bestiga Sveriges högsta fjäll, Kebnekaise sydtopp 2101 m.ö.h. Topptur bokas med fördel på webben samtidigt som du bokar vandringspaketet.

**Dag 8:** Efter frukostbuffén påbörjar vi vandringen till Nikkaluokta. Leden tar oss ner till Ladttjojaures deltaland, sedan följer den Ladttjojaures norra strand. När vi har passerat sjön väntar en kortare vandring genom fjällbjörkskogen till Nikkaluokta. Väl framme äter vi en gemensam måltid och utvärderar veckan tillsammans innan bussen tar oss till Kiruna. Avstånd ca 19 km. Höjdskillnad – 200 m.

Utrustning	
Utrustning som ingår	Ingen personlig utrustning ingår i arrangemanget.
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reselakan eller lätt sovsäck</li> <li>• Termos, kåsa och spork</li> <li>• Vattenflaska</li> <li>• Vandringsryggsäck</li> <li>• Hygienartiklar (inkl resehandduk och liten tvål)</li> <li>• Toalettpapper, tändstickor, skräppåse</li> <li>• Skavsårplåster</li> <li>• Första hjälpen</li> <li>• Karta och kompass</li> <li>• Liggunderlag att sitta på</li> <li>• Myggmedel och mygghatt</li> <li>• Solstift, minst spf15</li> <li>• Snacks</li> <li>• Keps/solhatt</li> <li>• Solglasögon</li> <li>• Vandringskängor, gärna med uttagbara sulor som är lätta att torka</li> <li>• Tunna ullsockor + tjockare ullsockor, flera ombyten</li> <li>• Underställ i ull eller syntet</li> <li>• Fingervantar, mössa, buff</li> <li>• Mellanlager i ull eller fleece</li> <li>• Skalplagg/regnkläder att ha ytterst</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pannlampa/ficklampa</li> </ul> <p>Undvik bomullsstrumpor och bomullsunderställ eftersom de kyler när de blir fuktiga. Ull- och ullfrotté eller syntetmaterial är bättre. Ull har fördelen att det värmer i alla lägen även vid vila eller efter ansträngning, medan syntetmaterial endast fungerar optimalt vid aktivitet.</p> <p>Du behöver oftast färre ombyten än du tror. Packa lätt är rätt!</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innetofflor/sandaler</li> <li>• Shorts och t-shirt om det verkar bli varmt</li> <li>• Kikare</li> <li>• Kamera</li> <li>• Vandringsstavar</li> </ul>
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompletterande utrustning finns att hyra i Fjällboden på Abisko Turiststation. Där får du som deltagare i långtur och medlem i STF 30% rabatt på uthyrningspriset. Mer information om vad som finns att hyra, och hur du går till väga hittar du här: <a href="https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation/butik-uthyrning/">https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation/butik-uthyrning/</a></li> </ul>

### Praktiska detaljer

För att genomföra vandringen krävs god kondition och normal fysik. Avstånden mellan de olika stugplatserna är 12-25 km. Största höjdskillnaden på en enskild etapp är ca 450 m, ev. topptur oräknad.

Lämplig fjällkarta är BD 6, gärna trycket från 2012 eller senare.

I stugorna är sängarna utrustade med madrasser, kuddar och täcken. Du tar själv med dig reselakan eller en lätt sommarsovsäck. Stugorna är enkla och funktionella ute på fjället. Alla som gästar stugorna hjälps åt med sysslorna, d.v.s. det är ni själva som sköter matlagning och disk, vatten och vedhämtning, städning etc.

I Abiskojaure, Alesjaure och Sälka kan ni även njuta av bastubad.

De stugor du kommer att besöka under den här vandringen har 40 - 78 sängplatser, dessutom finns ett antal extra madrasser för golvbäddar som används om det blir fullt under högsäsong. Bokning i förväg sker inte.

I STF:s fjällstugor finns ingen el. Midnattssolen lyser inte hela sommaren men det är fullt dagsljus dygnet runt ca 15/5-31/7. I augusti och september bör man därför ta med en liten ficklampa eller pannlampa, stearinljus finns i stugorna. Värme får ni från ved eller gasolkaminer. För matlagning används gasolspis.

Det finns endast nödtelefon i stugorna, som är direkt kopplad till polisen. Mobiltelefon fungerar i allmänhet inte på fjället.

Proviantförsäljning finns i Alesjaure och Sälka. Dessutom finns ett mindre utbud av varor i Abiskojaure. På dessa platser kan ni handla torrvaror och konserver, drycker, godis mm. Det finns inga färskvaror i fjällstugornas sortiment.

Om du har med dig packning som du inte vill bära med dig på vandringen så finns det möjlighet att skicka reskläder mm till Nikkaluokta för en mindre summa. Ta med en liten väska att packa i. För att ordna frakten av en väska till Nikkaluokta kontaktar du Fjällboden på Abisko Turiststation.

Utrustningslista medföljer detta dokument, tänk på att packa lätt. Under en stugtur skall inte ryggsäcken behöva väga mer än 10-12 kg. De flesta tar med för mycket ombyteskläder. Apoteket har toalettartiklar i reseförpackning, välj de minsta och lättaste.

Det är viktigt att hålla en bra vätskebalans.

Förutom termos, ta med en vattenflaska och en kåsa. Kristallklart rinnande vatten finns oftast direkt efter leden, men på kalvfjället kan det ibland vara långt mellan bäckarna (speciellt på sensommaren).

Detaljinformation om tider, färdledare mm skickas till anmälda deltagare ca 2-4 veckor före turstart.

### Hitta hit

Till och från Abisko reser du enklast med tåg. Abisko Turiststation har egen järnvägsstation!

Alternativt kan du ta flyg till Kiruna, sedan buss eller tåg vidare till Abisko Turiststation.

Från Nikkaluokta reser du enklast med buss till Kiruna, sedan tåg alternativt flyg.

För mer information om resa till Abisko, besök:

<https://www.svenskatouristforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation/hitta-hit/>

### Frågor och funderingar?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokningen:

E-post: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Telefon: 010 190 2360

STF Abisko Turiststation:

E-post: [abisko@stfturist.se](mailto:abisko@stfturist.se)

Telefon: 010-190 2400