



Välkommen till STF Abiskojaure Fjällstugor – tillgängligt för alla!

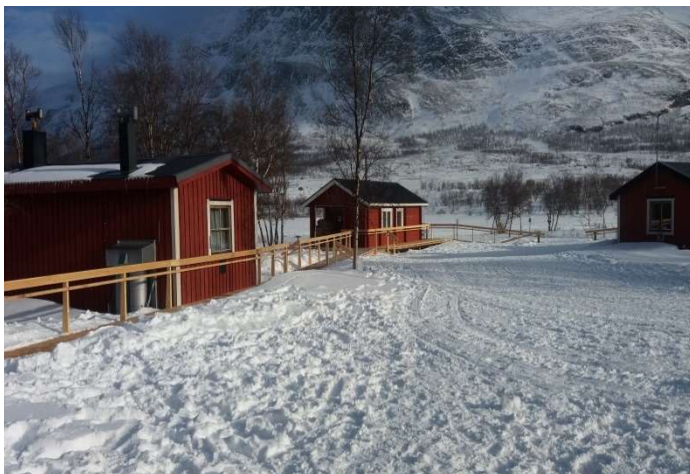
Högt upp i Norrbottens svindlande vackra fjällvärld i Abisko nationalpark utmed Kungsleden ligger Svenska Turistföreningens stugplats Abiskojaure - där mesta möjliga gjorts för att även de gäster som har en funktionsnedsättning ska kunna njuta av några dagar i väglöst land. Vid sjön Ábeskojávri ca 14 km från närmaste väg, väster om det imponerande fjället Giron, väntar välgörande lugn och stillhet för den som önskar. Här bryts den vilsamma tystnaden enbart av vindens sus, regnets droppar mot taket eller eldens sprakande i någon av kaminerna i stugan. Här kan alla mötas på ganska lika villkor. Kanske diskutera vilken fågel som nyss hördes eller sågs, färdvägen som väntar nästa dag eller vems tur det är att hämta vatten! Helt enkelt det där som hör till när man vistas på en av STF:s stugplatser. Och alla är inkluderade.



Bastubyggnaden med fjället Giron i bakgrunden. Bilden är tagen i samband med att Kung Carl Gustaf besökte stugan vid invigningen av tillgänglighetsanpassningen den 25 mars 2017.

Tillgänglighetsanpassning

Stugplatsen har anpassats för att i möjligaste mån fungera för personer med nedsatt rörelse, syn, hörsel och till viss del även nedsatt kognition. Här finns kommunikationsstråk i trä som knyter samman byggnaderna. Att gå med rollator, använda teknikkäpp eller rulla i rullstol från sovstugan till det helt anpassade dasset, kila över till butiken för att inhandla något i sista minuten till middagen, eller ta ett bastubad är nu fullt möjligt för de allra flesta.



I mitten bastubyggnaden, och till höger butik- och stugvårdsbyggnad.

En arbetsbänk i köksdelen är sänkt för att underlätta matlagning. Sex av sängarna är anpassade så att man kan ta sig i och ur dem utan att slå huvudet i ovanförhängande bädd, genom att den kan fällas upp. Det underlättar för den som sitter i rullstol eller den som inte ser. Runt kaminerna i den här stugan finns en list som hindrar att man rullar in i en glödhet kamin eller går emot den om man har nedsatt syn. Handtag och krokar sitter på strategiska platser i lagom höjd i såväl sovutrymmen som i bastun och på dasset. I bastun finns en duschstol att låna för själva bastubadet om så behövs. Dörrar är breddade och där det finns trösklar är de lätta att passera. För den som inte hör finns skriftlig information både anslagen i stugorna och att hämta hos stugvärdarna och man kan låna ett brandlarm att ha under kudden som varnar genom vibration. Det finns lättläst grundläggande information anslagen i gäststugan för de som har svårt att läsa eller ta in mycket talad information på en gång.



Likaså sitter vedertagna symboler på vissa ställen utanför stugorna. De gör det lättare att orientera sig.

Det löper ett räcke utmed hela kommunikationsstråket som stöd för balansen eller som hjälp att orientera sig. Det finns avåkningskydd längs hela stråket. För att kunna passera tvärs över stråken finns övergångar, med ett par trappsteg upp respektive ner. Dessa markeras med en stolpe, kontrasttejp i svart och gult samt ett trappräcke. Under vintern görs allt för att hålla dessa trästråk så snöfria som möjligt, men det kommer trots allt periodvis att vara snö som gör att det kan vara ganska krävande att ta sig fram med framför allt rullstol. Det kan även bildas is eller isbark, speciellt under vårvintern när det töar dagtid och fryser på under natten. Försiktighet krävs vid förflyttning!



Att vara på en stugplats i fjällvärlden

I Abiskojaure finns inte rinnande vatten, vanlig uppvärmning eller el. Alla som vistas här hjälps åt att hämta vatten, vintertid i ett vattenhål uppborrat i isen ca 150 meter bort från stugan, sommartid i jokken ca 200 meter bort. Alla i stugan hjälps också åt med att hämta ved, bära ut slask och sopor samt källsortera. I det kombinerade köks- och matrummet finns gasollampa på väggen som ger allmänbelysning. I övrigt används levande ljus. Det är lämpligt att ta med stearinljus, tändstickor, ficklampa och kanske även pannlampa. Det finns smidiga, lätta lampor med solceller som laddas av dagsljus vilka är praktiska att använda i stugan på kvällen, ta gärna med sådan. Sommartid är det midnattssol från slutet av maj till mitten av juli med dagsljus natten igenom. Vintertid är dagarna mycket korta. Ska man ut till dasset kvällstid eller mitt i natten är pannlampa perfekt så man har händerna fria när man tar sig de knappt 20 metrarna. I stugan finns kuddar, täcke och bekväma madrasser i sängarna. Som gäst tar man med sig sovsäck / sovlakan och handduk. Tänk på att det kan bli kyligt frampå småtimmarna vintertid, när elden i kaminen har slocknat. Kaminerna är de enda värmekällorna i stugorna. I bastubyggnaden finns omklädningsrum och tvättrum där det går att värma vatten och man använder tvättfat. Det är dambastu, herrbastu och mixad bastu vid olika tider på kvällen. Bastun sköts av stugvärdarna.



Tillgängligt från både höger och vänster sida

Stugvärdarna och service

Stugvärdarna som arbetar på Abiskojaure har lite extra utbildning inför sitt uppdrag som rör bemötande och vad man kan behöva tänka på när det kommer fjällbesökare med funktionsnedsättning av något slag. Stugvärdarna kan hjälpa till rent allmänt och svara på frågor, men de har ingen skyldighet att assistera besökare. Deras främsta uppgift är att sköta stugplatsen och se till att det praktiska fungerar. De ansvarar för butiken där man kan köpa basföda i form av torrvaror, frystorkad mat, konserver, dricka, kaffe, te, choklad, nötter samt även enklare hygienartiklar, myggmedel, kartor m.m. Likaså kan de bl.a. ge tips på dagsutflykter i närheten. I butiken finns en telefon som kan lånas av gäster mot betalning. Det finns ingen mobiltäckning vid stugplatsen och det finns inte heller el för att ladda dessa. Man ska därför överhuvudtaget inte förvänta sig att använda mobilen här.

Praktisk information

Man kan inte förboka logi i STF fjällstugor, men kommer man som en grupp vill vi gärna att man föränmäler detta. Har du som gäst särskilda behov, funderingar och frågor kring din vistelse så är det till stor hjälp för stugvärdarna att känna till din ankomst genom en föränmälan. Den som ska vistas i Abiskojaure måste klara sig själv, eller ha sällskap med sig, så man är helt självständig. Det är extra viktigt om man har nedsatt rörlighet för att säkert kunna ta sig fram på området under vintertid. Alla ska även kunna hjälpa till med det praktiska arbetet som fjällbesökare förväntas göra i stugorna.

För att komma till fjällstugorna kan man flyga till Kiruna och fortsätta med tåg eller hyrbil de ca 10 mil till Abisko. Den som har färdtjänst kan beställa kuponger för resa i annan kommun, s.k. gästande färdtjänst, att gälla för resa i Kiruna kommun. Då bokar man färdtjänstresa från Kiruna flygplats till Abisko Turiststation eller till Abisko Östra, beroende på om man ska åka vidare med skoter eller helikopter.

Den som kommer med egen bil kan parkera den vid Abisko Turiststation eller vid tågstationerna Abisko Turiststation eller Abisko Östra.

Från södra Sverige går det två nattåg/dygn som passerar Abisko, men observera att endast ett har rullstolslyft i sovvagnen där handikappkupén är. Det är viktigt att noga kontrollera så man bokar biljett med rätt nattåg eftersom det finns sovvagn med handikappkupé på båda tågen, men bara rullstolslyft på det ena tåget. En av sittvagnarna på tågen har också rullstolslyft.

Sommartid går det att åka helikopter från Abisko Östra vidare ut till Abiskojaure om man inte kan gå de ca 14 km längs Kungsleden.

Det kan vara praktiskt att sova över på tillgängliga Abisko Turiststation före och/eller efter besöket i Abiskojaure för att underlätta resandet. Abisko Turiststation ligger vid bilväg, alldeles intill tågstationen Abisko Turiststation. Det finns ett intressant Naturum i Abisko och en vacker promenadslinga med grillplats längs den mäktiga Abiskoravinen. Båda platserna är tillgängliga.



Anpassat dass och kommunikationsstråket åt vänster mot helikopterlandningsplatsen.

För information om hur man föränmäler sitt besök i Abiskojaure och var man kan boka transport se följande länk:

<https://www.svenskaturistforeningen.se/anlaggningar/stf-abisko-fjallstation/>

Det går också bra att ringa Abisko turiststation på telefon 010 190 2400 eller maila frågor till: bokningen@stfturist.se