



## Abiskojaure - Ett vinteräventyr för dig med funktionsvariation

Naturen och fjällen är för alla. I den södra delen av Abisko nationalpark ligger en tillgänglighetsanpassad fjällstuga som välkomnar till upplevelser i vacker fjällmiljö. Efter en utsökt trerättersmiddag på Abisko Turiststation, ges tips och råd av guider om att vistas på fjället. Vi gör oss redo för vårt äventyr i Abiskojaure Fjällstugor.

Skotertransport dit, av såväl gäster som bagage, ingår i priset. Den som vill kan istället åka de c:a 14 kilometrarna på skidor tillsammans med en guide. Vi installerar oss i stugan och tillsammans upplever vi de majestätiska fjällen, utforskar fjällvärlden och badar vedeldad bastu.

<b>INFORMATION OM ARRANGEMANGET</b>	
Pris	9995 kr (STF Medlem)
Datum	25/3 – 29/3 2021
Mötesplats	STF Abisko Turiststation
Samling (tid/plats)	Dag 1 kl. 17:00 på Abisko Turiststation
Avslutning (tid/plats)	Dag 5 efter frukost på Abisko Turiststation
Deltagarantal (min/max)	Min 4 / max 8
Minimiålder	16 år
För vem?	För dig med funktionsvariation som vill få en fjällupplevelse tillsammans med andra och vill färdas med guide för ökad säkerhet och mervärde.
<b>DETTA INGÅR I PRISET</b>	
Logi	<p>Två nätter logi på Abisko Turiststation i enkel/dubbelrum. Linne och avresestäd inkluderat.</p> <p>Två nätter logi i Abiskojaure Fjällstugor. Ospecificerad bädd i sovsal.</p>
Måltider	<p>Helpension från middag på ankomstdagen till frukost på avresedagen. Måltiderna i fjällstugorna kommer att vara av enklare karaktär och lagas gemensamt.</p> <p>Meddela bokningen i god tid vid eventuell specialkost.</p>
Transport	Skotertransport tur/retur till Abiskojaure Fjällstugor.
Ledare/Guide	Guide certifierad enligt Fjälledarnormen och en fjällguide med egen funktionsnedsättning.
Övrigt	<p>Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.</p> <p>Programmet kan komma att ändras beroende på väder och vind.</p> <p>Du kan välja att färdas till Abiskojaure Fjällstugor med hundspann. Det kan du välja till som tillval i samband med din bokning och det kostar 1500 kr.</p> <p>Om du är i behov av helikoptertransport till Abiskojaure går även detta att ordna för en extra kostnad. Vänligen kontakta sportchef i Abisko för mer information.</p> <p>Epost: <a href="mailto:abisko.sportchef@stfturist.se">abisko.sportchef@stfturist.se</a> Telefon: 010 190 2391</p>

## PRELIMINÄRT PROGRAM

### Dag 1.

Efter ankomst till Abisko Turiststation väntar en läcker trerättersmiddag och skön sömn i rum med hotellstandard.

**Dag 2.** När vi laddat med rejäl frukost, serverad i matsalen med milsvid utsikt över Torneträsk, gör vi oss redo för vårt äventyr i Abiskojaure Fjällstugor. Skotertransport dit, av såväl gäster som bagage, ingår i priset. Vill du hellre susa fram med hundspann och uppleva hundarnas glädje över att dra släden är det en möjlighet att boka extra. För hundspann tillkommer en extra kostnad.

Du kan också välja att åka de c:a 14 kilometrarna på skidor tillsammans med en guide.

Vi installerar oss i stugan och eftermiddagen är fri för vila, avslappnat umgänge och tid att utforska den lilla butiken. Vedbastu väntar på kvällen och vi fixar middagen tillsammans.

**Dag 3.** De som kan och vill erbjuds en skidtur med guide i närområdet. Stugorna ligger vackert mellan fjällhöjder och intill en sjö. Skidturen anpassas i längd och svårighetsgrad helt efter deltagarna. De som inte följer med stannar vid stugorna med guide med egen funktionsnedsättning som berättar om djur och natur i området. Den vackra miljön kanske inspirerar till att måla, skriva eller fota, så ta gärna med utrustning. När de andra återvänder lagar vi en vildmarkslunch tillsammans, utomhus om vädret tillåter. Sällskapsspel, bastubad och middag förgyller resten av dagen.

**Dag 4.** Retur till Abisko Turiststation efter frukost. Fjällguiden skidar de 14 km tillbaka med de som vill och kan åka så långt. Övriga deltagare och bagaget får skotertransport tillbaka. Vi avnjuter ännu en god trerättersmiddag på kvällen vilket blir en fin avrundning på dagen.

**Dag 5.** Den riktiga frukostbuffén dukas upp igen och vi äter tillsammans innan arrangemanget avslutas.

## UTRUSTNING

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grupp-gemensam säkerhetsutrustning (första hjälpenkit, lagningskit, vindsäckar, spadar).</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryggsäck 40-50 liter med avbärarbälte och regnskydd</li> <li>• Varma vinterskor och ev. skidpjäxor</li> <li>• Skal/vindplagg, jacka och byxor.</li> <li>• 1-2 underställ av ull eller syntet.</li> <li>• Mellanlager i fleece, ull eller softshell.</li> <li>• Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning)</li> <li>• 2 par handskar/vantar</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mössa och ev. pannband/buff</li> <li>• Termos och vattenflaska</li> <li>• Solglasögon och skidglasögon</li> <li>• Solskyddsfaktor och skavsårtejp</li> <li>• Ombyte för kvällarna på stationen.</li> <li>• Toalettartiklar</li> <li>• Liten handduk</li> <li>• Reselakan ev. lätt sovsäck (madrass, kudde och täcke finns i STF:s stugor)</li> <li>• Pannlampa (för att på ett säkert sätt ta sig runt på stugplatsen när det blivit mörkt och speciellt till dasset nattetid)</li> <li>• Personlig utrustning nödvändig för att klara av enkla förhållanden, besök på utedass och bastubad i vedeldad bastu (Obs; det finns endast tvättbaljor för tvagning, inget rinnande vatten)</li> <li>• Våtservetter för intimhygien (mycket praktiska)</li> <li>• Handsprit</li> <li>• Innetofflor (att använda på stationerna)</li> <li>• Kåsa/Mugg</li> <li>• Sitt/liggunderlag</li> </ul>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Innetofflor</li> <li>• Kamera</li> <li>• Kikare</li> <li>• Bok</li> </ul>
Hyra av utrustning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompletterande utrustning finns att hyra i Fjällboden på Abisko Turiststation. Där får du som deltagare i långtur och medlem i STF 30% rabatt på uthyrningspriset. Mer information om vad som finns att hyra, och hur du går till väga hittar du här: <a href="https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation/butik-uthyrning/">https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-abisko-turiststation/butik-uthyrning/</a></li> </ul>

## HITTA HIT

Till Abisko reser du enklast med tåg. Abisko Turiststation har egen järnvägsstation!  
Alternativt med flyg till Kiruna, sedan buss eller tåg.

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka helst "resplusbiljett" om du ska resa med både tåg och buss. Då är du garanterad att komma fram till slutdestinationen även om del av resan blir försenad.

För mer information om resa till Abisko, kontakta din lokala resebyrå eller se:

[www.sj.se](http://www.sj.se) [www.sas.se](http://www.sas.se) eller [www.norwegian.se](http://www.norwegian.se)

Busstider för länstrafiken hittar du på: [www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se)

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Vid bokningsfrågor kan du kontakta vårt bokningskontor.

E-post: [bokningen@stfturist.se](mailto:bokningen@stfturist.se)

Telefon: 010-190 23 60

Har du allmänna frågor om arrangemanget kan du kontakta sportchefen på Abisko Turiststation.

E-post: [abisko.sportchef@stfturist.se](mailto:abisko.sportchef@stfturist.se)

Telefon: 010-190 23 91