



Här är det barnen och fjället som är i fokus. Tillsammans skapas fantastiska minnen och upplevelser som ni tar med er för resten av livet. Fjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den Jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka runda höjder. Den familjära fjällstationen bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat.

En vinterupplevelse fylld med nya upptäckter och spännande äventyr väntar på er!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Vinter 2021.
För vem	Familjer som vill upptäcka naturen och skapa fina minnen tillsammans.
Erfarenhet	Leklust och motiverande föräldrar.
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Eget rum på fjällstationen. Lakan/handduk samt slutstäd ingår.
Måltider	Helpension fr.o.m. middag ankomstdag. Går att välja lunchpaket eller inomhuslunch varje dag. Meddela ev. specialkost i förväg.

Övrigt	Bagageförvaring samt låsbara skåp finns. Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.
--------	---

PRELIMINÄRT PROGRAM

Dag 1-5

Under era dagar tillsammans väljer ni själva vad ni vill göra. Vid ankomst får ni ett aktivitetskit som innehåller gott om förslag på sysselsättning för hela veckan och det är enbart fantasin som sätter gränser. Varva lärorika aktiviteter med prestationslösa lekar ute på fjället och anpassa dagarna efter väder och barnens förmåga med fokus på att ha kul. Ni kan välja om ni vill ta med lunchpaket varje dag eller äta inne.

Aktivitetskit

Mängder av tur-/lekförslag, fjällbingo, familjequiz, frågesport, tygmärke, karta m.m.

Sällskapsspel och målarlåda – kvitteras ut i receptionen.

Se utrustning som ingår nedan – kvitteras ut i uthyrningen.

UTRUSTNING

Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> • Snöskor • 2st spadar • Snöleksaker (pulkor, stjärtlappar, dynor m.m.)
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> • Skidor, pjäxor och stavar. • Dagsryggsäck som rymmer lunchpaket och extra kläder • Ligg-/sittunderlag • Kängor/skor gjorda för vinterbruk ev. gummistövlar • Skalställ alt. regnställ med eller utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva) • Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning) • Mellanlager i ull eller fleece • 1-2 underställ av ull eller syntet • Underkläder • Varma strumpor och sockor gärna i någon typ av ullblandning • 2 par handskar/vantar • Mössa och ev. pannband/buff • Termos och vattenflaska • Hygienartiklar • Solglasögon och solskyddsfaktor • Skavsårtejp (ev. Compeed) • Toalettartiklar

	<ul style="list-style-type: none">• Kåsa/mugg/bestick• Kompass (finns att köpa på stationen)• Första hjälpen-kit <p>Det är viktigt att ge barnen rätt förutsättningar att upptäcka fjället. Målsättningen är att barnen ska kunna fokusera på upplevelsen istället för blöta fötter och kalla öron. Ha därför alltid med extra sockar, vantar/handskar och mössa lättillgängligt i packningen.</p> <p>Flera utrustningstips kan ni hitta Här</p>
Bra att ha	<ul style="list-style-type: none">• Innetofflor• Snödamasker• Extra underkläder, strumpor, vantar, tröja• Overall• Galonställ – Vid blött väder• Innekläder
Hyra av utrustning	Se STF Storulvåns hemsida - Butik & Uthyrning . Utrustning som inte ingår måste förbokas, alla deltagare har 10% rabatt på hyrutrustning. Avdras vid uthämtning.

OM OMRÅDET

Knappt en timme från Åre hittar du Svenska turistföreningens fjällstation Storulvån. Fjällstationen ligger vid vägs ände och är både en inkörspport till STF:s övriga fjällstationer i Jämtlandsfjällen, men också en oas, en mötesplats och ett aktivitetscentrum för den som gillar friluftsliv. Här finns ca 150 bäddplatser, restaurang med fullständiga rättigheter och sportverksamhet med både uthyrning och guider.

HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)
Du vet väl att som STF-medlem har du rabatt på [SJ](#)?

FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att skriva eller ringa till oss.

Bokning mejl: bokningen@stfturist.se

Bokning telefon: 010-190 23 60

Kontakt storulvån: storulvan@stfturist.se, 010-190 23 70

Varmt välkommen till Jämtlandsfjällen!