



Här skidar du på egen hand mellan fjällstationerna i Jämtlandstriangeln. Logi, mat och faciliteter är inbokat och det enda du behöver tänka på är att njuta av dagarnas fjällupplevelser.

I detta brev kan du läsa om turens upplägg och börja planera din fjällsemester!

INFORMATION OM ARRANGEMANGET	
Datum	Vinter 2021.
Plats	STF Jämtlandsfjällen
DETTA INGÅR I PRISET	
Logi	Del i tvåbäddsrumsrum, blir ni fler än två i en bokning kan ni hamna tillsammans i ett fyrbäddsrumsrum.
Måltider	All mat ingår i priset, från middag dag 1 till lunchpaket dag 4 (dryck ingår EJ i middagarna). <b>Meddela ev. specialkost i förväg.</b>
Övrigt	Avbokning kan ske fram till 30 dygn innan ankomst. Därefter sker ingen återbetalning av erlagt belopp.

## PRELIMINÄRT PROGRAM

### Dag 1

Första natten bor du på Storulvån och första måltiden som ingår är middagen. Anländ tidigt och passa på att ta en tur i närområdet och känn på utrustningen eller ankom på eftermiddagen, checka in och avsluta dagen med en värmande dusch och middag. Det finns möjlighet att komplettera utrustning i Storulvåns butik eller uthyrning om du behöver.

### Dag 2

Efter en stadig frukost pekar du skidspetsarna mot Blåhammaren Fjällstation, 12km västerut. Du lämnar fjällbjörkskogen tidigt och tar dig an den kraftigaste stigningen på turen redan första dagen. Ditt lunchpaket äter du ute på fjället och kan förhoppningsvis njuta av storslagna vyer omkring dig. Efter en välförtjänt dusch är det dags för en riktigt god matupplevelse.

### Dag 3

Dagens mål är Sylarna Fjällstation och 19km skidåkning på kalfjället. Turens längsta etapp men med mycket utförsåkning. Om vädret tillåter så bjuder denna dag på helt fantastiska utsikter med Sylarnas högalpina toppar framför dig. Framme på Sylarna finns möjlighet till bastu och vila innan du serveras en god middag.

### Dag 4

Sista dagen på fjället avslutas med 16 km tillbaka till Storulvån Fjällstation över kalfjäll och ner genom fjällbjörkskogen du lämnade för 2 dagar sedan. Tillbaka på Storulvån kan du betala serviceavgift för att ta en värmande dusch om du vill.

***Passa på att göra en extra dagstur ute vid Sylarna och njut av dem storslagna bergen omkring dig, det går att lägga till extra nätter på både Sylarna och Storulvån.***

UTRUSTNING	
Utrustning som ingår	<ul style="list-style-type: none"> <li>• På Storulvån får du ett reselakan och resehandduk (120x60cm) som kan användas på alla fjällstationer. Detta kan du ta med hem efter turen och använda på framtida turer.</li> </ul>
Utrustning vi rekommenderar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turskidor</li> <li>• Turpjäxor</li> <li>• Stavar</li> <li>• 1-2 underställ av ull eller syntet</li> <li>• Mellanlager i fleece eller softshell</li> <li>• Skalplagg utan isolerande foder (jackan bör ha en rymlig huva)</li> <li>• Minst 2 par skidstrumpor, gärna i någon typ av ullblandning</li> <li>• Förstärkningsplagg (varm väst/jacka med dun- eller syntetfyllning)</li> <li>• 2 par handskar/vantar</li> <li>• Mössa och ev. pannband/buff</li> <li>• Termos och vattenflaska (minst 1L vardera)</li> <li>• Solglasögon och skidglasögon.</li> <li>• Solskyddsfaktor och skavsårtejp.</li> <li>• Första förband, toalettartiklar</li> <li>• Reselakan/lätt sovsäck och resehandduk</li> <li>• Pannlampa</li> <li>• Sitt/liggunderlag</li> <li>• Första hjälpen-kit</li> <li>• Spade</li> <li>• Ryggsäck 40-60 liter</li> </ul> <p>Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, kontrollväga den och testa att bära den under en promenad eller skidtur för att känna att allt känns bra. <b>Packad och klar bör ryggsäcken inte väga mer än ca 10-12kg (med full termos och vattenflaska).</b></p> <p>För flera utrustningstips - <a href="#">Se här</a></p>
Hyra av utrustning	Se <a href="#">STF Storulvåns hemsida - Butik &amp; Uthyrning.</a>

## OM OMRÅDET

Kalfjället bjuder på milsvid utsikt över stora delar av den jämtländska fjällvärlden med både branta, spetsiga fjäll och mjuka, rundare höjder. De familjära fjällstationerna bjuder på personligt bemötande, god komfort och mycket god mat. Här skapas fantastiska fjällminnen och upplevelser som du bär med dig resten av livet!

## HITTA HIT

Se STF Storulvåns hemsida – [Hitta hit](#)

## FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: [fjallbokning@stfturist.se](mailto:fjallbokning@stfturist.se)

Bokning, telefon: 010-190 23 60

Storulvån Fjällstation: [storulvan@stfturist.se](mailto:storulvan@stfturist.se)

Välkommen till Jämtlandsfjällen!