

**Informationsblad**

Sommar 2019

Klassiska vandringar i Abisko med guide



**Kom med på Abiskos klassiska vandringar! Vi går varierande dagsturer i och utanför Abiskos nationalpark. Med tryggt och trevligt sällskap hittar vi ett behagligt tempo. Guiden tar dig med utanför mest upptrampade stigarna.**

**INFORMATION OM ARRANGEMANGET**

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Pris                    | 6535 kr STF-medlem  |
| Datum                   | 29/7-3/8 och 2-7/9 2019   |
| Mötesplats              | STF Abisko Turiststation  |
| Samling (tid/plats)     | Samling kl. 17.00 I entrén.   |
| Avslutning (tid/plats)  | Dag 6 efter frukost.  |
| Deltagarantal (min/max) | 8   |
| Minimiålder             | 15  |
| För vem?                | Är du sugen på att upptäcka Abiskodalens gömda smultronställen. Och även bekvämlighet i att bo och äta bra på Abisko Turiststation. |

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Erfarenhet                  | Det krävs att du kan vandra dagsetapper på upp till 15 km.  |
| Enkelrumstillägg            | Ja  |
| <b>DETTA INGÅR I PRISET</b> |   |
| Logi                        | Logi i delat 4-bäddsrum i vandrarhemmet Keron   |
| Måltider                    | 3-rättermiddag ingår ankomstdagen och aavslutningskvällen, dag 5. Övrigt ingår frukost/lunch/lunchpaket alla dagarna. |
| Transport                   | Lokala transporter inkluderade  |
| Ledare/Guide                | Certifierad guide   |
| Övrigt                      |   |

### PRELIMINÄRT PROGRAM

#### Dag 1:

Samling kl. 17, efter sena tågets ankomst. Vi hälsar välkomna och går en kort guidad rundtur – Upplev Abisko, som inleder veckan. Kvällen avslutas med en gemensam 3-rätters middag i restaurang Kungsleden.

#### Dag 2:

Efter frukost och packad lunchpåse tar vi linbanan upp på Nuolja och gör ett kort stopp på internationellt kända STF Aurora Sky Station. Följer stigen "Glidarn" ner mot Kårsavagges dalgång. Denna led ger oss en magnifik vy över hela Abiskodalén. Visa partier kan vara lite våta och branta men vi tar oss säkert ner. Den rika floran går från kalfjäll ner i den gröna fjällbjörkskogen där Abiskojåkken slingrar sig. Vi följer jåkken tillbaka till Turiststationen.

#### Dag 3:

Idag snörar vi på oss vandringskängorna igen och går i sydlig riktning mot Abiskojaure. Då vi närmar oss Nissonjåkk viker vi av och följer de moränryggar som sedan kommer att bilda Nissonjåkks kanjon. Då vi passerat trädgräns är det dags att hitta en fin plats i kråkbärsriset. Guiden kommer nu servera en lätt lunch som tillagas på murrika. Vägen hem passerar vi det kända turmålet Paddustjiva.

#### Dag 4

Vi hoppar in i vår minibuss och kör västerut mot Kärkevagge och trollsjön, En uppiggande vandring som du sent ska glömma. I Kärkevagge har stora krafter verkat och skapat höga klippväggar, blockhav och deltaområden. Det här är ett sagolandskap där karg fjällterräng samsas med blomstrande ängar - ett paradiset för vandrare.

#### Dag 5

Dagen äventyr går till ett av Sveriges längsta grottsystem som gömmer sig nära Abisko – Kåppashåla. Bara turen till grottsystemet är ett äventyr då vi följer

kåppasjokken brant uppströms. Sen är det upp till var och en hur mycket spänning man klarar av. Vi kan krypa längre in till Palmgången eller känna oss nöjda med att se glittrande takdropp i Silversalen.

Veckan rundas av med vedeldad bastu nere vid Torneträsk, för ömma och trötta muskler. Kanske den modige vågar ta sig ett dopp i det iskalla kristallklara vattnet?! Vi avslutar kvällen med gemensam middag och knyter ihop säcken med veckans alla nya upplevelser och minnen.

Dag 6

Avslutas efter frukost.

## UTRUSTNING

|  |  |
|--|--|
| Utrustning som ingår                         |  |
| Utrustning vi rekommenderar för dagsturerna. | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vandringskängor</li> <li>• Ryggsäck, <i>för dagstur 20-40l</i></li> <li>• Underställ</li> <li>• Rastplagg, <i>primaloft/dun, varm tröja</i></li> <li>• Byxor</li> <li>• Vind/regntät jacka</li> <li>• Solglasögon</li> <li>• Termos</li> <li>• Sitt/liggunderlag</li> <li>• Kåsa/mugg, matbestik</li> </ul> |
| Bra att ha                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Innetofflor</li> <li>• Handduk</li> <li>• Kikare</li> <li>• kamera</li> </ul>   |
| Hyra av utrustning                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behöver du hyra någon utrustning så hör av dig så fort som möjligt. Alla våra kursdeltagare har 30 % rabatt på hyrutrustning.</li> </ul>  |

## OM OMRÅDET

Till Abisko... Reser du enklast med tåg. Abisko Turiststation har egen järnvägsstation! Alternativt med flyg till Kiruna, sedan buss eller tåg.

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka helst "resplusbiljett" om du ska resa med både tåg och buss. Då är du garanterad att komma fram till slutdestinationen även om del av resan blir försenad.

För mer information om resa till Abisko, kontakta din lokala resebyrå eller [www.sj.se](http://www.sj.se)  
[www.sas.se](http://www.sas.se) eller [www.norwegian.se](http://www.norwegian.se) Busstider för länstrafiken hittar du på:  
[www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se)

#### FRÅGOR OCH FUNDERINGAR?

Är det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till oss.

Bokning: [fjallbokning@stfturist.se](mailto:fjallbokning@stfturist.se)

Bokning, telefon: 010 190 23 60 (vardagar kl. 09–18)

Kontakt, anläggning: