

# Högsommarvandringar sommar 2017

## Kungsleden Abisko – Kebnekaise

### Temavandring om Dag Hammarskjöld!

FN:s Generalsekreterare under åren 1953-1961 Dag Hammarskjöld var en inbiten fjällvandrare och han besökte Lapplandsfjällen åtskilliga gånger. Sedan 2004 bär sträckan mellan Abisko och Nikkaluokta namnet Dag Hammarsköldsleden. Dag Hammarskjöld är nu åter uppmärksam i samband med de nya 1000-kronors sedlar som bär hans porträtt tillsammans med Sarekfjällen. Ta chansen och lär dig lite mer om FN:s Generalsekreterare, diplomaten och författaren Dag Hammarskjöld!

Högsommaren på fjället är kort men fantastisk! Fjället har torkat upp efter en lång period med snösmältning, det är fortfarande ljusstörre delen av dygnet och temperaturen är behaglig. Högsommaren på Kungsledens nordligaste del är även den mest populära tiden för fjällvandring och det är många vandrare ute på leden och i fjällstugorna. Om du vill kan du ta möjligheten till att bestiga Kebnekaise sydtopp, Sveriges högsta fjäll!

Den nordligaste delen av Kungsleden sträcker sig från Abiskos frodiga nationalpark i norr till Kebnekaises högalpina massiv i söder. Vandra genom några av Sveriges största fjälldalar med mäktiga högfjäll och glaciärer runt omkring dig. På den här vandringen har vi ofta gäster med olika nationaliteter och vid behov sker guidningen både på svenska och på engelska.

Den längsta dagsetappen är 25 km och relativt stora höjdskillnader förekommer. Därför måste du som deltar ha god kondition och gärna erfarenhet från vandring med ryggsäck. Som mest bär du proviant för 2 dygn, räkna därför med att packningens vikt ökar med 1-2 kg till det du packat hemma.

#### Generalsekreterare Dag Hammarskjöld



#### Bestig Sveriges högsta fjäll! juli-augusti



**Kungsleden, en av världens 10 bästa vandringsleder kallas även Dag Hammarsköld leden på sträckan mellan Abisko och Singi**



2016-11-03

### *Prel. program*

- Dag 1 Samling efter sena tågets ankomst på Abisko Turiststation. Gemensam middag och information om veckans program.
- Dag 2 Vi följer Abiskojokk genom nationalparken. Efter en relativt lätt vandring når vi Abiskojaurestugorna, i borte änden på sjön. Avstånd ca 15 km, höjdskillnad + 100 m.
- Dag 3 Efter ett par timmars vandring har vi kommit upp på kalfjället. Alesjaurestugorna ligger inbäddade bland höga fjäll och syns på långt håll. På kvällen kan vi njuta av vedeldad bastu! Avstånd ca 20 km, höjdskillnad + 300 m.
- Dag 4 Mot högsta punkten på Kungsleden-Tjäktjapasset, 1140 m.ö.h. Dalgången öppnar sig. Dagen bjuder på sagolika vyer och på kvällen är vi framme i Sälka. Även här finns bastu och den modige kanske tar ett dopp i den lilla jäkken utanför! Avstånd ca 25 km, höjdskillnad + 450 m, sedan – 300 m
- Dag 5 Vi fortsätter söderut genom den storslagna u-dalen Tjäktjavagge till Singistugorna. Sträckan är lättvandrad och vi har gott om tid att njuta av vyerna. Avstånd ca 12 km, höjdskillnad – 100 m.
- Dag 6 Nu viker leden av mot öster och in i Ladtjovagges dalgång. Vi vandrar till Kebnekaise Fjällstation där dusch, bastu och middag väntar! Avstånd ca 14 km, höjdskillnad + 150, sedan – 150 m.
- Dag 7 Dagstur i Kebnekaiseområdet. Om aktuella väderförhållanden tillåter finns möjlighet att tillsammans med fjällförare från Kebnekaise Fjällstation bestiga Sveriges högsta fjäll, Kebnekaise sydtopp 2104 m.ö.h. Topptur bokas med fördel på webben samtidigt som du bokar vandringspaketet.
- Dag 8 Till Nikkaluokta. Efter frukost vandrar vi till båtbyggen vid Ladtjojaures deltaland, där tar vi båten över Ladtjojaure. Efter båtfärden följer en kortare vandring genom fjällbjörkskogen till Nikkaluokta. Väl framme äter vi en gemensam måltid och utvärderar veckan tillsammans innan bussen tar oss till Kiruna. Avstånd ca 19 km varav 14 km vandring och 5 km båt. Höjdskillnad – 200 m.

**Programmet kan ändras beroende på de förhållanden som råder vid aktuell tidpunkt.  
Minimiantal deltagare är 6 och maximiantal är 12  
Lämplig ålder för den här vandringen är 16 - 70 år.**

#### **I arrangemanget ingår:**

Logi och måltider på Abisko Fjällstation och Kebnekaise Fjällstation, måltid i Nikkaluokta.  
Logi och proviant i fjällstugorna.  
Bastu i Abiskojaure, Alesjaure och Sälka.  
Båt på Ladtjojaure  
Färdledare  
Bok om Dag Hammarskjöld

#### **Extra:**

Topptur till Kebnekaise sydtopp. Bokas med fördel direkt på webben:  
<https://www.svenskaturistforeningen.se/aktiviteter/kebnekaise-guidad-topptur-sommar/> alternativt via STF Fjällbokning. Pris från 1400 SEK

**Datum: 19-26/8**

**Pris medlem: 8955 SEK, ej medlem betalar 9695 SEK**

**Arrangemanget bokar du på STF Fjällbokning tel. 010-190 23 60 eller på [fjallbokning@stfturist.se](mailto:fjallbokning@stfturist.se) Mer information om paketet och annan information hittar du på: [www.svenskaturistforeningen.se/guidadevandringar](http://www.svenskaturistforeningen.se/guidadevandringar)**

# Välkommen till Kungsleden, sträckan Abisko-Kebnekaise

## Allmän information

Här kommer några praktiska detaljer inför din fjälltur.

För att genomföra vandringen krävs god kondition och normal fysik. Avstånden mellan de olika stugplatserna är 12-25 km. Största höjdskillnaden på en enskild etapp är ca 450 m, ev. topptur oräknad. Lämplig fjällkarta är BD 6, gärna trycket från 2012 eller senare.

I stugorna... är sängarna utrustade med madrasser, kuddar och täcken. Du tar själv med dig reselakan eller en lätt sommarsovsäck. Stugorna är enkla och funktionella ute på fjället. Alla som gästar stugorna hjälps åt med sysslorna, d.v.s. det är ni själva som sköter matlagning och disk, vatten och vedhämtning, städning etc. I Alesjaure och Sälka kan ni dessutom njuta av bastubad!

De stugor Du kommer att besöka under den här vandringen har 20 - 78 sängplatser, dessutom finns ett antal extra madrasser för golvbäddar som används om det blir fullt under högsäsong. Bokning i förväg sker inte.

I STF:s fjällstugor finns ingen el. Midnattsolen lyser inte hela sommaren men det är fullt dagsljus dygnet runt ca 15/5-31/7. I augusti och september bör man därför ta med en liten ficklampa eller pannlampa, stearinljus finns i stugorna. Värme får ni från ved eller gasolkaminer. För matlagning används gasolspis.

Det finns endast nödtelefon i stugorna, som är direkt kopplad till polisen. Mobiltelefon fungerar i allmänhet inte på fjället.

Proviantförsäljning... finns i Alesjaure och Sälka dessutom finns ett mindre utbud av varor i Abiskojaure. På dessa platser kan ni handla torrvaror och konserver, drycker, godis mm. Det finns inga färskvaror i fjällstugornas sortiment.

Bastu... finns i Abiskojaure, Alesjaure och Sälka.

Bussgods... Det finns möjlighet att skicka reskläder mm till Nikkaluokta för en mindre summa. Ta gärna med en liten väska att packa i. Fraktsedlar finns i butiken på Abisko Turiststation.

Utrustningslista... medföljer detta dokument, tänk på att packa lätt! Under en stugtur skall inte ryggväskan behöva väga mer än 10-12 kg. De flesta tar med för mycket ombytes kläder. Apoteket har toalettartiklar i reseförpackning, välj de minsta och lättaste.

Vätska... Det är jätteviktigt att hålla en bra vätskebalans, annars blir man trött och seg. Förutom termos, ta med en vattenflaska och en kåsa. Kristallklart rinnande vatten finns oftast direkt efter leden men på kalvfjället kan det ibland vara långt mellan bäckarna (speciellt på sensommaren).

Till Abisko... Reser du enklast med tåg. Abisko Turiststation har egen järnvägsstation! Alternativt med flyg till Kiruna, sedan buss eller tåg.

Från Nikkaluokta... Reser du enklast med buss till Kiruna, sedan tåg alternativt flyg.

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka helst "resplusbiljett" om du ska resa med både tåg och buss. Då är du garanterad att komma fram till slutdestinationen även om del av resan blir försenad.

För mer information om resa till Abisko, kontakta din lokala resebyrå eller se: [www.sj.se](http://www.sj.se) , [www.sas.se](http://www.sas.se) eller [www.norwegian.se](http://www.norwegian.se) Busstider för länstrafiken hittar du på: [www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se)

Detaljinformation om tider, färdledare mm, för turer med färdledare skickas till anmälda deltagare ca 2-4 veckor före turstart.

## God Tur!

# Utrustningslista för långturer, sommar.

Rätt utrustning i ryggsäcken ger en trevligare upplevelse. Se till att allt är helt och fräscht. Impregnera gärna både bomull och syntet. Speciellt kängor/stövlar och ryggsäck ger ofta direkt effekt om de fungerar dåligt. Gå in din ryggsäck och dina kängor i förväg.

Det här är vad vi rekommenderar för en längre fjällvandring med boende i STF: s fjällstugor.

## Bära:

ryggsäck, ca 60 l. *med avbärarbälte*  
regnskydd *eller impregnering*

## Att vandra i:

underkläder  
strumpor och sockor *gärna ull , ej tubsockor*  
långkalsonger  
skjorta/tröja *som torkar lätt*  
rastplagg *tjock tröja*  
byxor *slitstarka, ej jeans*  
mössa och handskar  
regnkläder och anorak/vindtät jacka  
eller ett allvädersställ *vattentätt*  
vandringsskängor eller  
vandringsskövlar *kraftig, profilerad sula*  
damasker *om du har låga kängor*

## Bo och äta:

sovsäck/lakanspåse *eller lätt sovsäck*  
gymnastikskor/sandaler eller *andra lätta skor*  
termos, 1 l *okrossbar*  
vattenflaska  
kåsa

## Personlig hygien:

liten handduk  
liten tandkräm/tandborste  
liten tvål  
solskyddskräms  
toalettpapper  
enkel sjukvårdsutrustning  
myggmedel

## Övrigt:

kniv  
solglasögon  
kompass  
karta inplastad *eller i kartfodral*

## Bra att ha med:

kikare  
kamera  
papper och penna  
lädersmörjning *om du har läderkängor*  
skosnöre/sulor *i reserv*  
matbestick  
Sittunderlag *för raster ute på fjället*