

FJÄLLNÄRA RUM VILDMARK 2.0



SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN



En lyx att slösa med

I Jämtlandsfjällen är vildmarken lyxigt lättillgänglig. Från våra fjällnära anläggningar går välmarkerade leder till generösa vidder, välgörande tystnad och vildvuxna skogar. En ren njutning från första andetaget.

Var finns dina smultronställen? Längs den klassiska Jämtlandstriangeln? Eller i de orörda Bunnerfjällen, högt ovanför lederna? Jämtlandsfjällen sträcker sig från Funäsdalen i söder till Storlien i norr. Här ryms en variation som kittlar nutidsmänniskans upptäckarlusta: gammelskogar i öster, alpina massiv som Sylarna och Helags i väster, och däremellan ett böljande fjällandskap. I området finns över 50 mil skid- och vandringsleder – fria för dig att följa till ditt eget äventyr.

En skön plats året om

Vandra över fjällmarker mot en solvänd vårslutning eller låt dig omfamnas av friskt syre när hösten bekänner färg. Jämtlandsfjällen gör något för ditt sinne, ditt hjärta och din själ – oavsett årstid.

På våra anläggningar möts erfarna fjällvandrare, nybörjare, barnfamiljer och livsnjutare. Några av våra anläggningar håller öppet redan över jul och nyår, så varför inte starta en ny tradition med knar-

rande snö och bastubad för att gemensamt fira in det nya året? Vill du istället invänta slutet av februari då alla våra anläggningar öppnar för säsongen finns fler favoriter att välja bland: skönt häng på Storulvåns solveranda, ett topp-tursäventyr på Sylarna eller Helags, eller en fantastisk middag på Blåhammaren.

När snön smälter ner i fjällbäckarna och dagsljuset flödar även på natten, då spirar sommarprakten i Jämtlandsfjällen. Våra anläggningar öppnar åter inför högsäsong vid midsommartid och stänger inte förrän slutet av september.

Förutom mysigt boende, god mat och Sveriges trevligaste gäster har vi på STF gedigen rutin att guida våra gäster till optimerade fjällupplevelser. Via våra ledarledda aktiviteter får du en chans att utmana dig på nya sätt, eller lära känna nya vänner. Du kan även hyra våra professionella guider för ditt eget exklusiva äventyr.

Ta sikte på Storulvån, Vålådalen eller Ljungdalen, tre givna entréer till våra älskade fjäll! Genom våra samarbetspartners kan vi på STF erbjuda flera fjällnära vandrarhemsboenden för din resa in i fjällvärlden. Se svenskaturistforeningen.se/jamtlandsfjallen

I Jämtlandsfjällen är vildmarken lättillgänglig – en lyx att slösa med.





Ett annorlunda boende

Att bo på fjällstation är en unik upplevelse. I Jämtlandsfjällen finns fyra av våra anläggningar som var och en bär sin egen charm och prägel: Storulvån, Blåhammaren, Sylarna och Helags.

På fjällstation bor du i rustika rum, enkelt och gemytligt. Du väljer själv bland flera boendeanternativ, allt från enkelrum till prisvärda flerbäddsrums. Som gäst har du tillgång till självhushållskök, torkrum, bastuavdelning och sällskapsrum. Mot en dagavgift kan dessa servicemöjligheter även nyttjas av dig som tältar vid våra anläggningar.

Utanför dörren väntar vildmarken och du möter den precis som du vill – på verandan, längs leden eller på en fjälltopp! Vår personal tipsar gärna om turmöjligheter

i området och vi har ett stort utbud av ledarledda aktiviteter, de flesta utgår från Storulvån. Behöver du hyra skidor, kläder, tält eller annat för din tur? En del utrustning finns på Sylarna, men Storulvån har en omfattande uthyrning för både sommar- och vinterfjäll.

Fjällets frestelser

Unna dig att gå till dukat bord! På Sylarna serveras en härlig frukost och på Storulvån, Blåhammaren och Helags kan du lyxa till med helpension. Även om förutsättningarna för restaurangverksamhet va-



rierar i väglöst land, har vi höga målsättningar för våra gästers matupplevelser. Vi uppskattar och tar vara på Jämtlands lokalt producerade och välsmakande råvaror och tillagar maten med hjärta och omsorg.

Inspirerande möten

Genom våra anläggningar i Jämtlandsfjällen kan STF erbjuda en fantastisk miljö för er släkträff, föreningsresa eller bröllopsfest. Vi har utrymmena, omgivningarna, god mat, ett välslipat utbud av aktiviteter och en servicemedveten personal som jobbar för att er upplevelse ska bli så bra som möjligt.



Business is pleasure! Så varför inte låta oss vara värd för en unik kickoff eller konferens? Vi skraddarsyr ett konferens- och mötesuppbygg utifrån era behov och önskemål. Vår kunniga och omsorgsfulla personal, trivseln på våra anläggningar och vår goda mat är grundförutsättningen. Ren luft, vidsträckta vyer, gemenskap i fantastiska miljöer och drickbart vatten direkt från jokken är en lyx vi gärna delar med oss av. På våra anläggningar får ni chans att jobba ostört och samla inspiration för framtidens idéer. Gemensamma utmaningar och nya upplevelser gör det möjligt att bryta gamla mönster inom gruppen och väcka kreativiteten.





Sportigt avspänt

Storulvån Fjällstation är navet för fjällturer i Jämtland, och en av landets populäraste mötesplatser för fjällsport och friluftsliv. Här samlas en härlig blandning av alpinister, barnfamiljer, livsnjutare och fjällrävar som alla njuter av fjället på sitt sätt. Anläggningen ligger i en spännande dalgång där Handölan rinner mot Tjallingens sameviste och fin fjällbjörkskog omges av kalfjäll. Längtar du efter höjdmetrar ligger Snasahögarna alldeles utanför stationen. Vill du istället ta ut stegen börjar den klassiska Jämtlandstriangeln här, som tar dig vidare till Blåhammaren och Sylarna.

Från Storulvån Fjällstation utgår de flesta av våra arrangerade turer, sommar som vinter. Leta rätt på dagens bästa åk, ta en stilla tur längs ån eller följ med på en flerdagarstur i fjällvärlden med andra fjällälskare. Flera av våra arrangemang passar även dig som vill umgås med dina barn och upptäcka naturen tillsammans på ett avslappnat och lustfyllt sätt. På stationen får du hjälp och råd även om du ska göra en tur på egen hand. På stationen kan du också hyra utrustning för fjällets alla aktiviteter året om.

Men Storulvån Fjällstation är en upplevelse i sig att stanna och njuta av. Här kan du bland annat prova att klättra på vår 12,5 meters klippa i natursten, koppla av vid brasan, eller värma kropp och själ i Storulvåns bastuavdelning, Gaaltije, en oas med storslagen fjällutsikt.

Restaurangen är fjällstationens hjärta. Här har kockarna vunnit priser för sin känsla för att ta tillvara lokala traditioner och råvaror i ny, spännande och ekologisk matlagning. Atmosfären i restaurangen inbjuder till såväl prat som tystnad och utsikten över fjällen inramar smakupplevelsen. Är vädret fint kan du njuta av måltiden ute på solverandan – ytterligare ett steg närmare fjällen.





Storlagen enkelhet

Blåhammaren Fjällstation är STF:s högst belägna fjällstation, 1 086 meter över havet. Vägen hit går uppför, oavsett vilket håll du kommer ifrån, men vistelsen är väl värd besväret. Hit kommer du för värdskapet, atmosfären och den goda maten – i kombination med en milsvid fjällutsikt. I väster breder de norska fjällerna ut sig och i söder tornar Sylmassivet. Även genom bastufönstret fortsätter kalfjällets vidder att beröra. Njut av tillvaron i väntan på kvällens middag.

När matklockan plingar till middag vet du att det är dags att sätta sig till bords. Blåhammarens omtalade trerättersmiddag börjar med bordsplacering och kockens presentation av mat och dryck. Lokala råvaror som ren, älg och röding har inspirerat till menyn. Till maten serveras passande viner från hela världen, gott fjällvatten och öl från ett jämtländskt bryggeri. Middagsgäster brukar återkomma, så glöm inte att boka middagen i tid.

Från Blåhammaren bär de flesta dagsturer nedför. Ta en tur runt hemmafjället Blåhammarkläppen, fiska i Enan eller besök

monumentet över Armfeldts karoliner som korsade fjället vintern 1718–1719. Följ den markerade leden mot Storerikvollen som efter åtta kilometer korsar gränsen mot Norge. Från Blåhammaren går markerade leder även mot Storlien, Rundhögen, Storulvån och Sylarna.





Ödmjukt äventyr

Med sina majestätiska toppar reser sig Sylmassivet ur fjällandskapet. Massivet delas med våra norska grannar, men för oss fjällälskare har gränsen bara ett symboliskt värde – på Sylarna Fjällstation är möjligheterna gränslösa.

Omgiven av branta bergskammar och glaciärer är Sylarna Fjällstation ett centrum för alpina upplevelser. Inte minst Syltoppen, på 1 762 meter, är en magnet för många fjällälskare. En annan alpin klassiker är att gå och klättra Syltraversen. Denna kamvandring över flera av Sylarnas toppar är en spektakulär upplevelse. Söker du hellre lyckan i lägre terräng finns mil efter mil av fantastisk fjällmiljö att upptäcka.

Många kommer till Sylarna sommartid, då de mörka fjällsidorna utgör en kontrastrik miljö under långa och ljusa dygn. Men för topptursintresserade är det vinter-Sylarna som gäller. Massivet bjuder på varierade åk och du kan hyra både utrustning och guide för att få ut maximalt av dagen.

Efter en dag ute är det skönt att skämma bort sig själv. Ta en bastu på stationen innan middag, eller prova vår populära vedbastu nere vid bäcken. Den eldar vi varm varje sommarlördag. Middagen lagar du själv och avnjuter med fjällen som bordsgranne; matsalens panoramafönster har fjällområdets häftigaste fjällutsikt. Varje morgon serveras en god, rejäl frukost, där du även kan göra i ordning ett lunchpaket.

Till Sylarna kommer du närmast från Storulvån, en sträcka på 16 kilometer till fots, med mountainbike eller på skidor. Vintertid kan du boka in dig på ”Fjällexpressen”, en vessla som dagligen transporterar både packning och gäster till Sylarna. Från Sylarna går leder vidare till Blåhammaren, Storulvån, Helags och Gåsen samt Storerikvollen och Nedalshytta i Norge.





Folklig vildmark

Helags Fjällstation ligger vid foten av det karakteristiskt bågformade Helagsfjället. Fjället är Sveriges högsta söder om polcirkeln och från toppen 1 796 meter över havet stupar en brant klippvägg ner till landets sydligaste glaciär.

Den mysiga stämningen är ett signum för Helags Fjällstation och det är lätt att trivas runt den öppna spisen när mörkret sänkt sig därute. Här erbjuds dusch och bastu, frukostbuffé och en enkel tvårättersmeny. Dagtid finns soppa och smörgås eller kaffe och våfflor. För den som är sin egen kock finns en välsorterad butik och självhushållskök.

Ett givet dragplåster är en tur till Helagstoppen. Härifrån ser du långt in i Norge och stora delar av Härjedalen vid vackert väder. Men här finns även äventyr på lägre höjd. Varför inte prova fiskelyckan i någon av de upplåtna sjöarna och vattendragen?

Eller spana efter fjällräven som år efter år väljer att ha sin lya på Helags sluttningar? Historien gör sig påmind i en gammal pilgrimsled från Medeltiden, och ännu äldre spår av människor har man funnit vid Sylsjön.

Gå mellan de två massiven Sylarna och Helags – en 19 kilometers kalfjällsupplevelse. Eller anländ från Ljungdalen, en vandring på 12 kilometer då Helagsmassivet lockar med sin majestätiska fond under resan. Vill du prova att cykla i fjällen är en helgtur till Helags, från parkeringen i Kläppen, en fantastisk upplevelse och en tur som de flesta klarar. Du kan även hyra cykel på stationen. Vintertid är sträckan en trevlig skidtur, men det går även att komma hit med snöskoter eller snövesslan Helagsexpressen. Från Helags går leder till Sylarna, Gåsenstugorna, Vålåstugan, Ramundberget, Ljungdalen och norska Nedalshytta.





Till kojs i vildmarken

STF har sju fjällstugor i Jämtlandsfjällen. De är naturliga rastplatser längs markerade leder – men också bekväma basläger för ett äventyr i vildmarken. Alla i väglöst land, mitt i naturen.

Gör en fjälltur mellan jokkar, tjärnar, solvarma tallåsar och lättvandrade hedar. Med lite planering behöver du varken bära tält eller särskilt mycket proviant. Alla stugplatser i Jämtlandsfjällen har nämligen försäljning av mat och viss fjällutrustning. Att vissa stugplatser även har bastu är ett hett argument för att stanna i fjällvärlden! I skogsland och högfjäll

Fyra av stugorna ligger runt ”Vålådalens gröna hjärta” ett skyddat skogsområde inramat av fjäll. Anaris är den stuga som ligger mest avsidet de stora lederna, i den östra flanken av naturreservatet. Få hittar hit, men de som en gång charmats av den genuina platsen, fiskemöjligheterna och bärmarkerna återvänder gärna. Den mer välbesökta stugplatsen Lunndörren lockar med vedeldad bastu invid en vacker fjälltjärn. Stugan ligger västerut vid det mäktiga Lunndörrspasset och inte långt från Pyramiderna. Vid den sydligaste kanten av skogsområdet, på gränsen till kalfjäll ligger Vålåstugan med milsvid utsikt. Här finns även gravlämningar för den histo-

rieintresserade. Fortsätter man leden runt Vålådalen till dess västra sida kommer man till Stensdalen, en populär stugplats i mynningen av en vacker fjälldal. Missa inte bastun, inklusive ett uppfriskande bad i jокken!

Från Stensdalen går leden vidare mot Gåsen, en av landets högst belägna fjällstugor, på 1 110 meters höjd. Går du vidare söderut, förbi Helags Fjällstation når du vår sydligaste stugplats i Jämtlandsfjällen: Fältjägaren. Stugan ligger på en höjd med 360 graders panoramavy över en högfjällsplatå som genomkorsats av både vikingar och pilgrimer. Härifrån kan du gå vidare till Ramundberget.

I södra Oviksfjällen ligger Arådalens fjällstuga, vår enda stuga i Jämtlandsfjällen som kan nås med bil. Kom hit för en avslappnad semester med fina turmöjligheter och en genuin fäbodkultur – särskilt sommartid då fjällkor betar runt knuten.



Delad glädje

I våra fjällstugor bor du enkelt men mysigt. Här möts du av stugans värme och får dela både utrymme och erfarenheter med andra fjällvandrare. På platsen finns en stugvärd som tar betalt och visar hur boendet fungerar. Som gäst hugger du själv ved, hämtar vatten i bäcken eller sjön, diskar och städar efter dig. Rummen är olika stora och har kaminer som värmekälla samt våningssängar. På alla

stugplatser finns även logi för gäster med hund. Du bokar inte i förväg – alla utlovas tak över huvudet och sängplatser så långt det räcker. Vill du tälta, men ändå använda självhushållsköket betalar du enbart en dagavgift.

Se www.svenskaturistforeningen.se/jamtlandsfjallen för att läsa mer om respektive stugplats.



Ta drömmen på allvar

Är du navelskådare eller adrenalinjunkie? Soldyrkare eller badkruka? Garvad fjällräv eller nyförälskad naturnörd? På våra kurser möts alla (o)likasinnade med en gemensamma nämnare: upptäckarlusta. Ta dina drömmar på allvar för det här är riktigt skoj!

Vi på STF kan det här med att arrangera turer och kurser fjällen. Nu har vi omsatt våra erfarenheter till den nya generationens äventyr och paketerat mängder av smaskiga, sportiga, meditativa, utmanande och avspända upplevelser – alla startar ute till fjälls på någon av våra anläggningar.

Smakar fjällluften bäst när adrenalinet rusar genom blodet? Med oss kan du ta ditt äventyr ett steg längre än vad du annars skulle ha gjort. Följ med på alpin klättring i Sylmassivet eller prova på teknisk cross country-cykling längs fjällstigarna.

Vintertid har vi också kurser i offpist- och telemarksäkning och vi guidar flera topp-turer både i Snasahögarna, Helags och på Sylarna. För alla puderjägare med sikte på orörda åk anordnar vi en lavinkurs i Sylarnas branta terräng.

Eller vill du hellre möta fjällen med långa andetag och i tystnaden mellan småpratet? Under en guddad flerdagarstur hinner gemenskapen växa sig stark och kontrasten till vardagen blir påtaglig. Gå från Storulvån till Ramundberget eller från Vålådalen vildvuxna skogar till Sylarnas arktiska



miljöer. Eller gör den populära klassikern Jämtlandstriangeln: Storulvån–Sylarna–Blåhammaren. Frossa i naturupplevelser på höjden och bredden, skåda fåglar, stjärnor, eller bara lukta på blommorna.

Kolla in vilka arrangemang som erbjuds just den här säsongen på: www.svenskaturistforeningen.se/jamtlandsfjallen. Bokningar av kurser, turer och guider sker på: 0647-722 00 eller jamtlandsbokning@stfturist.se

På plats för äventyret

Våra kunniga fjällguider garanterar att du som gäst får det mesta ut av upplevelsen. Med stor lokalkännedom guidar de till fjällets smultronställen på cykelstigar, i vattendrag, till den bästa snön eller fjällets bästa badplatser.

Vill du hyra en guide för ett eget äventyr? Boka en skraddarsydd upplevelse vid Storulvån, Helags, Sylarna, Blåhammaren eller någon av våra fjällstugor.

Saknar du någon utrustning kan du hyra det mesta på Storulvån Fjällstation. Här finns bland annat mountainbikes, skalkläder och utrustning för vandring, fiske, tälturer och skidäventyr både för turäkning och säker offpist. Även Sylarna har en del utrustning att hyra.





Tre entréer till Jämtlandsfjällen!

Storulvån Fjällstation: Ta tåg, buss eller bil till Enafors, fyra mil väster om Åre, och beställ skjuts eller kör egen bil längs fjällvägen till Storulvån Fjällstation.

Vålådalen: Ta tåg, buss eller bil till Undersåker, 15 km öster om Åre. Därifrån tar du bil eller buss till Vålådalen. Parkera din bil i anslutning till där leden startar.

Ljungdalen/Kläppen: Ta tåg till Östersund och därifrån buss till Ljungdalen, alternativt kör bil hela sträckan. Vid vägs ände, parkeringen i Kläppen, startar leden mot Helags.

Storlien Fjällgård: Ta tåg, buss eller bil till Enafors, fyra mil väster om Åre, och beställ skjuts eller kör egen bil till Storlien Fjällgård i Storvallen.

Storulvån Fjällstation

0647-722 00, storulvan@stfturist.se

Helags Fjällstation/Jämtlands fjällstugor

0687-201 50, helags@stfturist.se

Sylarna Fjällstation

0647-722 00, sylarna@stfturist.se

Blåhammaren Fjällstation

0647-722 00, blahammaren@stfturist.se

Kurser, arrangemang, turer och guider

0647-722 00 eller
jamtlandsbokning@stfturist.se

VI FINNS DÅR DU MINST ANAR DET

Hitta ditt smultronställe kring våra 400 boenden, från fyr och fjällstation till skepp och hotell – nära 400 i Sverige och 4 000 i världen. Upptäck något nytt eller utveckla det du redan gillar. Prova på några av våra tusentals aktiviteter lokalt där du bor eller i närheten av våra anläggningar. Svenska Turistföreningen är

en av Sveriges största ideella organisationer med ca 300 000 medlemmar och ingår i den internationella vandrahemsorganisationen Hostelling International.

Bli medlem och upptäck Sverige på
www.svenskaturistforeningen.se eller
www.facebook.com/svenskaturistforeningen