

Margaretaturen 2012, Ladies Only

Kutjaure på gränsen till Padjelanta nationalpark är basen för årets Margaretatur. Som vanligt är arrangemanget bara öppet för kvinnor! Stugan ligger på gränsen till Padjelanta nationalpark och de mäktiga fjällen i Sarekkedjan ligger mindre än 10 km bort. I år firar vi dessutom påsk på fjället!

De platser vi besöker är valda för att ge dig en maximal skid och naturupplevelse. Vi passerar mäktiga högalpina fjäll som Akka (2016 m) och flera samevisten. Spår av Järv, Räv och Älg brukar kunna ses. Ripor ser man ofta och ibland även Strömstare och Kungsörn. Till och med bussresan upp mot Ritsem är ett äventyr!

Turen går till stora delar utanför markerade leder och ofta i orörd snö, en etapp innehåller stora höjdskillnader. Vi gör våra egna spår och låter väder och snöförhållanden avgöra våra vägval. Därför ställer vi krav på dig som deltar, du ska ha god kondition och vana från längre skidturer med ryggsäck.

- Dag 1** Samling på STF i Ritsem vid bussens ankomst, ca kl. 13. Vi äter en enklare måltid och får en kort presentation av skidveckan. Kontroll av personlig utrustning, sedan gemensam transport över Akkajaure till Akkastugorna. I Ritsem kan du lämna reskläder och annat du inte behöver under veckan.
- Dag 2** Efter frukost skidar vi mot sjö Kutjaure och STF-stugorna strax väster om sjön. Stugorna blir vårt hem de närmaste dagarna. Avstånd Ca 16 km, höjdskillnad + 150 m. Markerad led 10 km, sista 6 km saknas markerad led.
- Dag 3** Dagstur i området kring Kutjaure. Gränsen till Padjelanta nationalpark går vid stugplatsen, där råder skoterförbud och vi får göra våra egna spår. Möjligheterna är många och vi bestämmer på plats vad vi hittar på.
- Dag 4** Dagstur i området kring Kutjaure, kanske till de nordligare delarna av Padjelanta i området kring Kåtotjåkkå. Detta är en sparsamt besökt del av nationalparken som inbjuder till mycket fin turåkning.
- Dag 5** Dagstur i området kring Kutjaure, se dag 3 och dag 4.
- Dag 6** Vi tar oss upp på fjället och tar farväl av Padjelanta. Sträckan till Vaisaluokta saknar vintermarkerad led. Dagen inleds med en rejäl stigning innan vi når vattendelaren vid Gårssåjávrrre. Etappen avslutas med ett härligt åk ned till vår stuga. Fallhöjden är imponerande 350 höjdmeter! Avstånd ca 18 km, höjdskillnad först + 250 m sedan -350 Observera att stugan är obemannad.
- Dag 7** Efter en tuff etapp kan det vara skönt att ta det lite lugnare. Idag åker vi på Akkajaures is förbi Sveriges största sameviste på väg till Akkastugorna. Där lagar vi en härlig påskmiddag av varor som lämnats då vi åkte ut till Kutjaure. Avstånd ca 10 km, höjdskillnad + 50 m.
- Dag 8** På förmiddagen kommer transporten som tar oss tillbaka till Ritsem. Här hinner vi duscha och basta innan bussen tar oss tillbaka till Gällivare och tågen söderut.

Programmet kan ändras beroende på de väder och snöförhållanden som råder vid aktuell tidpunkt. Minimiantal deltagare är 10 och maximiantal är 14.

I arrangemanget ingår:

Måltider och dusch/bastu på Ritsems fjällanläggning.
Logi och proviant i fjällstugorna.
Lokala transporter
Säkerhetsutrustning
Färdledare

Datum: 1-8/4

Pris medlem: 6695:-, ej medlem betalar 7395:-

Arrangemanget bokar du på Abisko turiststation tel 0980-402 00 eller på lapplandsbokning@stfturist.se Mer information om paketet och annan information hittar du på: www.svenskaturistforeningen.se/ledarleddaskidturer

Välkommen till Margaretaturen, Ladies only.

Här kommer några praktiska detaljer inför din fjälltur.

För att genomföra skidturen krävs god kondition, vana från skidåkning med ryggsäck och normal fysik. Avstånden på dagsetapperna varierar mellan 10 och 20 km. Största höjdskillnaden på en enskild etapp är ca 400 m, dagsturer och ev. toppturer oräknade. Lämplig fjällkarta är BD 7, gärna senaste editionen från 2010.

I stugorna... är sängarna utrustade med madrasser, kuddar och filtar. Du tar själv med dig sovsäck. Stugorna är enkla och funktionella ute på fjället. Alla som gästar stugorna hjälps åt med sysslorna, dvs. det är ni själva som sköter matlagning och disk, vatten och vedhämtning, städning etc.

De stugor Du kommer att besöka under den här skidturen har 20 - 30 sängplatser, dessutom finns ett antal extra madrasser för golvbäddar som nyttjas om det blir fullt under högsäsong. Bokning i förväg sker inte.

I STF:s fjällstugor finns ingen el. Under vintersäsongen är nätterna långa, därför bör du ta med en liten ficklampa eller pannlampa. Värme får ni från ved eller gasolkaminer. För matlagning finns gasolspis.

Det finns endast nödtelefon i vissa av stugorna, som är direkt kopplad till SOS alarm. I Kutjaure och Vaisaluokta saknas även nödtelefon. Mobiltelefon fungerar i allmänhet inte på fjället.

Proviantförsäljning... finns i Ritsem. Där kan ni handla torrvaror och konserver, drycker, godis mm. Det finns ett begränsat utbud av färskvaror i Ritsem.

Reskläder mm... Det finns möjlighet att lämna reskläder mm i Ritsem för en mindre summa. Ta gärna med en liten väska att packa i.

Utrustningslista... finns med i dokumentet, tänk på att packa lätt! Till det du packar hemma tillkommer ca 2-3 kg för mat och säkerhetsutrustning. Under en stugtutur skall inte ryggsäcken behöva väga mer än 10-12 kg. De flesta tar med för mycket ombytes kläder. Apoteket har toalettartiklar i reseförpackning, välj de minsta och lättaste.

Vätska... Det är jätteviktigt att hålla en bra vätskebalans, annars blir man trött och seg. Förutom termos, ta med en vattenflaska och en kåsa. Tips, stoppa vattenflaskan i en yllesocka eller vante så minskar du risken för att vattnet skall frysa.

Till/från Ritsem reser du enklast med tåg till Gällivare, sedan med buss. Alternativt med flyg till Gällivare, sedan buss till Saltoluokta. Mer information om resor finns bl.a. på: www.sas.se; www.nextjet.se; www.sj.se och www.ltnbd.se

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka på www.resplus.se om du ska resa med både tåg och buss.

Detaljinformation om tider, färdledare mm, för turer med färdledare skickas till anmälda deltagare ca 2-4 veckor före turstart.

God Tur!

Utrustningslista för fjällturer, vinter, stugboende.

Rätt utrustning i ryggsäcken ger en trevligare upplevelse. Gå igenom din utrustning hemma, se till att allt är helt och fräscht. Impregnera gärna ytterkläder och pjäxor. Persedelpåsar håller ordning på småsaker. Dina skidor ska vara av tur eller telemarkstyp och försedda med stålkant.

Detta är vad vi rekommenderar för en längre fjälltur.

Grundklädsel

strumpor och sockor av ull,
2 omgångar.
Underställ av ull/syntet,
lätt, 2 omgångar.
skjorta/tröja som torkar lätt.
vindtäta byxor
anorak/vindjacka
mössa
halsduk
handskar tunna/varma

Förstärkningsplagg

dunjacka eller varm tröja, fleece/ull
extra vantar
halsduk, ull

Bära

ryggsäck, ca 60 liter med avbärarbälte

Åka skidor

skidutrustning
damasker
vallor och vallarklots

Orientera

fjällkarta
kompass

Bo och sova

lätt sovsäck
inomhuskläder/skor

Förebygga

solglasögon
skavsårstejp: Leukoplast/Elastoplast
solskydd med faktor 15 eller högre
skidglasögon

Äta mat

termos med mugg
campingbestick
vattenflaska

Övrigt

liggunderlag
kniv
kikare
pjäximpregnering
tändstickor/tändare
liten ficklampa el pannlampa
stighudar

Hygien

tandborste/tandkräm
liten tvål
liten handduk
toapapper
våtservetter