

Vinterspecial 2012; Expedition Gränsfjäll

En spektakulär skidtur för dig som lockas av utmaningar och skidåkning utanför de vanliga lederna! Arrangemanget går i sin helhet i områden där markerade vinterleder saknas och stora höjdskillnader förekommer. Därför ställer arrangemanget krav på dig; Du ska ha tidigare erfarenheter från längre skidturer med ryggsäck och god kondition. Du ska dessutom vara beredd att dra en skidpulka i olika pass under veckan.

Stugorna på norska sidan gränsen är små och har i vissa fall inte så många bäddar. Därför får du som deltar vara beredd på att sova på madrass eller liggunderlag. Vi har dessutom med tält som förstärkning om det blir riktigt trångt i hytterna. Sovsäck för vinterbruk är ett krav!

- 14/4** Samling på STF i Ritsem vid bussens ankomst, ca kl. 13. Vi äter en enklare måltid och får en kort presentation av skidveckan. Kontroll av personlig utrustning, sedan gemensam transport till Hukejaure.
- 15/4** En dagstur i omgivningarna kring Hukejaure då vi passar på att finslipa skidtekniken och praktiskt öva med vindsäck och spade.
- 16/4** Vi lämnar Sverige och korsar gränsen till Norge vid Ivarstenen. Dagens mål är Gautelis och DNT:s hytta där. Avstånd ca 15 km. Höjdskillnad +/- 0 m.
- 17/4** Upp på högfjället! Dagens åk tar oss till Cainaväggi. En härlig tur mellan spetsiga toppar och glaciärer. Avstånd ca 12 km. Höjdskillnad + 400 m, sedan – 200 m.
- 18/4** Dagens etapp är lättåkt och tar oss till Cuonajávri under det mäktiga Storsteinfjället. Avstånd ca 11 km. Höjdskillnad -300 m.
- 19/4** Dagstur i området kring Storsteinfjället. Aktuella förhållanden och gruppens önskemål avgör dagens tur.
- 20/4** Vi fortsätter norrut till Hunddalen. Avstånd ca 18 km. Höjdskillnad + 150, sedan – 200 m.
- 21/4** Via Sördalen och Katteratfjällets västra sluttning tar vi oss till Riksgränsen. Därifrån tar vi tåget till Abisko. Nu väntar bastu och middag! Avstånd ca 20 km. Höjdskillnad -250 m, + 250 m och till sist -150 m.
- 22/4** Arrangemanget avslutas i samband med första tågets avgång mot Kiruna. Härifrån finns även bussar till Kiruna flygplats med passning till flyg mot Stockholm och Köpenhamn.

Programmet kan ändras beroende på de väder och snöförhållanden som råder vid aktuell tidpunkt. Minimiantal deltagare är 6 och maximiantal är 12.

Rekommenderad minimiålder är 18 år. Du som deltar ska vara beredd att dra skidpulka i olika pass under veckan.

I arrangemanget ingår:

Måltid i Ritsem

Proviant för hela turen

Logi i svenska och norska fjällstugor. OBS även tältlogi kan förekomma!

Alla lokala transporter

Logi och halvpension på Abisko Turiststation

Säkerhetsutrustning

Färdledare

Datum: 14-22/4

Pris medlem: 7895:-

Pris ej medlem: 8695:-

Välkommen till Vinterspecial 2012; Expedition gränsfjäll

Här kommer några praktiska detaljer inför din fjälltur.

För att genomföra arrangemanget krävs god kondition och vana från längre skidturer med ryggsäck. Avstånden på dagsetapperna varierar mellan 12 och 20 km. Största höjdskillnaden på en enskild etapp är ca 400 m. Skidturen går i sin helhet i ospårad snö i områden där markerade vinterleder saknas. Lämplig fjällkarta är BD 6, tyvärr täcks inte riktigt hela turen av en karta. Vill du ha med de första 15 km från Ritsem krävs även fjällkarta BD 7.

I stugorna... är sängarna utrustade med madrasser, kuddar och täcken eller filter. STF:s stuga i Hukejaure är bemannad och uppvärmd då ni kommer dit. Stugorna i Norge är obemannade, låsta och kan vara kalla vid ankomst. Det kan ta flera timmar efter ankomst innan temperaturen inomhus går när plusgrader. Därför måste du ha med en sovsäck som klarar minus 10 grader och ett liggunderlag som täcker hela kroppen.

Stugorna är enkla och funktionella ute på fjället. Alla som gästar stugorna hjälps åt med sysslorna, dvs. det är ni själva som sköter matlagning och disk, vatten och vedhämtning, städning etc.

De stugor Du kommer att besöka under den här skidturen har 8 - 20 sängplatser, dessutom finns ett antal extra madrasser för golvbäddar som nyttjas om det blir fullt under högsäsong. Gruppen disponerar även några tält för vinterbruk som kan användas vid överbeläggning i de minsta stugorna.

I STF: s och i DNT:s fjällstugor finns ingen el. Midnattssolen lyser inte för än i slutet av maj men det är fullt dagsljus dygnet runt ca 1/5-31/7. Övriga tider bör man därför ta med en pannlampa eller ficklampa. Värme får man från ved eller gasolkaminer. För matlagning finns gasol eller fotogenspisar

För det här arrangemanget kommer vi även att använda pulkor, 1 pulka på 3-4 deltagare. Detta för att få med säkerhetsutrustning, tält och proviant. Alla som deltar ska vara beredda på att i olika pass dra en pulka.

Nödtelefoner saknas i de norska stugorna. Mobiltelefon fungerar i allmänhet inte på fjället även om det bitvis finns täckning på den norska sidan av gränsen. Färdledaren har därför med en satellittelefon.

Proviantförsäljning... finns i Ritsem. Där kan ni handla torrvaror och konserver, drycker, godis mm. I övrigt finns inga butiker i de stugor ni besöker. För den här skidturen har ni all proviant med er från start. Den provianten fördelas sedan på samtliga deltagare i Hukejaure. Som mest bär ni proviant för 6 dagar.

Bussgods... Det finns möjlighet att skicka reskläder mm till Abisko för en mindre summa. Ta gärna med en liten väska att packa i. Fraktsedlar kan ni skriva ut i förväg på: www.bussgods.se

Utrustningslista... finns med i dokumentet, tänk på att packa lätt! Till det du packar hemma tillkommer ca 4-6 kg i proviant och säkerhetsutrustning. En del av utrustningen kommer att packas i de gemensamma pulkorna.

Det är jätteviktigt att hålla en bra vätskebalans, annars blir man trött och seg. Förutom termos, ta med en vattenflaska och en kåsa. Tips, stoppa vattenflaskan i en yllesocka eller vante så minskar du risken för att vattnet skall frysa.

Till Ritsem reser du enklast med tåg till Gällivare, sedan med buss. Från Abisko reser du enklast med tåg, alternativt med buss till Kiruna flygplats. Alternativ resväg till Ritsem är med flyg till Gällivare sedan buss till Ritsem. För mer reseinformation kontakta din lokala resebyrå eller: www.sj.se, www.sas.se eller www.nextjet.se

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka på www.resplus.se om du ska resa med både tåg och buss.

Busstider i Norrbotten hittar du på www.ltnbd.se

Detaljinformation om tider, färdledare mm, för turer med färdledare skickas till anmälda deltagare ca 3-4 veckor före turstart.

Utrustningslista för fjällturer, vinter, stugboende. Förstärkt lista för obemannade stugor

Rätt utrustning i ryggsäcken ger en trevligare upplevelse. Gå igenom din utrustning hemma, se till att allt är helt och fräscht. Impregnera gärna ytterkläder och pjäxor. Persedelpåsar håller ordning på småsaker. Dina skidor ska vara av tur eller telemarkstyp och försedda med stålkant.

Detta är vad vi rekommenderar för en längre fjälltur. Observera att utrustning markerad med * är ett krav för Vinterspecial 2012

Grundklädsel

strumpor och sockor av ull, 2 omgångar
Underställ av ull/syntet, lätt, 2 omgångar
skjorta/tröja som torkar lätt
anorak/vindjacka
vindtäta byxor
halsduk
mössa
handskar tunna/varma

Förstärkningsplagg

***dunjacka**
extra vantar
halsduk, ull

Bära

ryggsäck, ca 60 liter med avbärarbälte

Orientera

fjällkarta
kompass

Åka skidor

skidutrustning
damasker
stighudar
vallor och vallarklots

Bo och sova

***sovsäck för vinterbruk**
inomhuskläder/skor
***liggunderlag, full längd**

Förebygga

solglasögon
skavsårstejp:
Leukoplast/Elastoplast
solskydd med faktor 15
eller högre
skidglasögon

Äta mat

termos med mugg
campingbestick
vattenflaska

Övrigt

liggunderlag
kniv
kikare
pjäximpregnering
tändstickor/tändare
***pannlampa/ficklampa**
stearinljus

Hygien

tandborste/tandkräm
liten tvål
liten handduk
toapapper
våtservetter