

## Vårvinter i Rapadalen 2012

Besök den mytomspunna Rapadalen, känd av många men besökt av få! Aktse vid Rapadalens mynning är ett unikt gammalt fjällhemman där man intill våra dagar livnärt sig på jakt, fiske och några djur för husbehov. Familjen Länthas hus i skuggan av det mäktiga Skierfe är en vy som fastnar på näthinnan. Ta chansen och följ med på en skidtur Sareks utkanter när ljuset återvänt och fjällen vaknar till liv efter midvintern!

Längsta dagsetappen är ca 20 km och stora höjdskillnader förekommer. Därför måste du som deltar ha god kondition och erfarenhet från skidåkning med ryggsäck.

- 1/4** Samling i den lilla fjällbyn Kvikkjokk på eftermiddagen. Presentation av skidveckan. Kontroll av personlig utrustning, den skickas sedan i förväg till Aktse. På kvällen äter vi middag i restaurangen.
- 2/4** Efter frukost blir det gemensam transport till Aktse vid Rapadalens mynning. Transporten tar 3-4 timmar och vi gör flera stopp innan vi är framme. På eftermiddagen gör vi en kortare tur i omgivningarna. Aktuella förhållanden och önskemål avgör vart.
- 3/4** En tur in den mytomspunna Rapadalen i Sareks nationalpark? Här finns inga markerade vinterleder. Aktuella förhållanden och gruppens önskemål avgör vägvalet.
- 4/4** Ny dagstur i området kring Aktse.
- 5/4** Vi skidar mot norr. Dagens mål är Sitojaurestugan. Om väderförhållanden tillåter tar vi vägen via Skierfeklippan. Därifrån har man en fantastisk vy mot Pärtemassivet i Sarek och Rapadalen. Avstånd Kungsleden till Sitojaure ca 13 km höjdskillnad + 450, sedan – 300. Avstånd via Skierfe till Sitojaure ca 21 km, höjdskillnad + 650 m, sedan – 550 m.
- 6/4** Dagstur kring Sitojaure, kanske en tur mot Rinim och det mäktiga Äparmassivet i Sarek?
- 7/4** Mot Saltoluokta Fjällstation och den hägrande bastun! Här väntar även Saltoluoktas välkända påskbuffé! Avstånd ca 19 km, höjdskillnad + 150 m, sedan – 350 m
- 8/4** För den som vill finns möjligheter till en fin förmiddagstur i området kring Saltoluokta. På eftermiddagen avslutar vi vår vecka tillsammans med en tur över Langas till Kebnats. Där väntar bussen som tar oss till Gällivare och tågen söderut.

Programmet kan ändras beroende på de väder och snöförhållanden som råder vid aktuell tidpunkt. Minimiantal deltagare är 8 och maximiantal är 14. Rekommenderad minimiålder är 18 år.

**I arrangemanget ingår:**

Proviant för hela turen  
Halvpension på Kvikkjokk Fjällstation  
Helpension på Saltoluokta Fjällstation  
Logi i fjällstugorna  
Säkerhetsutrustning  
Färdledare  
Alla lokala transporter

Datum: 1-8/4

Pris medlem: 7395:-

Pris ej medlem: 8095:-

## Välkommen till Kungsleden, sträckan Aktse - Saltoluokta

### Allmän information

Här kommer några praktiska detaljer inför din resa.

För att genomföra skidturen krävs god kondition, vana från skidåkning med ryggsäck och normal fysik. Avstånden på dagsetapperna varierar mellan 13 till 20 km. Största höjdskillnaden på en enskild etapp är ca 450 m (Skierfe 650 m), eventuella toppturer oräknade. Lämplig fjällkarta är BD 10, gärna trycket från 2006 eller senare.

I stugorna... är sängarna utrustade med madrasser, kuddar och filter. Du tar själv med dig sovsäck. Stugorna är enkla och funktionella ute på fjället. Alla som gästar stugorna hjälps åt med sysslorna, dvs. det är ni själva som sköter matlagning och disk, vatten och vedhämtning, städning etc.

De stugor Du kommer att besöka under den här vandringen har 22 - 34 sängplatser, dessutom finns ett antal extra madrasser för golvbäddar som nyttjas om det blir fullt under högsäsong.

I STF:s fjällstugor finns ingen el. Under vintersäsongen är nätterna långa, därför bör du ta med en liten ficklampa eller pannlampa. Värme får ni från ved eller gasolkaminer. För matlagning finns gasolspis.

Det finns endast nödtelefon i stugorna, som är direkt kopplad till polisen. Mobiltelefon fungerar i allmänhet inte på fjället.

Proviantförsäljning... finns i Aktse och Saltoluokta. Där kan ni handla torrvaror och konserver, drycker, godis mm. Det finns inga färskvaror i Aktses sortiment.

Bussgods... Det finns möjlighet att skicka reskläder mm till Saltoluokta för en mindre summa. Ta gärna med en liten väska att packa i. Fraktsedlar kan ni skriva ut i förväg på: [www.bussgods.se](http://www.bussgods.se)

Utrustningslista... finns med i dokumentet, tänk på att packa lätt! Till det du packar hemma tillkommer ca 2-3 kg för mat och säkerhetsutrustning. Under en stugtur skall inte ryggsäcken behöva väga mer än 10-12 kg. De flesta tar med för mycket ombytes kläder. Apoteket har toalettartiklar i reseförpackning, välj de minsta och lättaste.

Vätska... Det är jätteviktigt att hålla en bra vätskebalans, annars blir man trött och seg. Förutom termos, tag med en vattenflaska och en kåsa. Tips, stoppa vattenflaskan i en yllesocka eller vante så minskar du risken för att vattnet skall frysa.

Till Kvikkjokk... Reser du enklast med tåg till Murjek, sedan med buss till Kvikkjokk. Från Saltoluokta reser du enklast med buss till Gällivare, sedan nattåget söderut. Andra resvägar är t.ex. med flyg till Luleå/från Gällivare. För mer reseinformation kontakta din lokala resebyrå eller: [www.sj.se](http://www.sj.se), [www.sas.se](http://www.sas.se), [www.nextjet.se](http://www.nextjet.se)

Busstider i Norrbotten hittar du på [www.ltnbd.se](http://www.ltnbd.se)

Glöm inte att kontrollera din resas ankomst och avresetider så att de stämmer med arrangemangets start och avslut. Boka på [www.resplus.se](http://www.resplus.se) om du ska resa med både tåg och buss.

Detaljinformation om tider, färdledare mm, för turer med färdledare skickas till anmälda deltagare ca 2-4 veckor före turstart.

## God Tur!

# Utrustningslista för fjällturer, vinter, stugboende

**Rätt utrustning i ryggsäcken ger en trevligare upplevelse. Gå igenom din utrustning hemma, se till att allt är helt och fräscht. Impregnera gärna ytterkläder och pjäxor. Persedelpåsar håller ordning på småsaker. Dina skidor ska vara av tur eller telemarkstyp och försedda med stålkant.**

**Detta är vad vi rekommenderar för en längre fjälltur.**

## Grundklädsel

strumpor och sockor av ull,  
2 omgångar.  
Underställ av ull/syntet,  
lätt, 2 omgångar.  
skjorta/tröja som torkar lätt.  
vindtäta byxor  
anorak/vindjacka  
mössa  
Leukoplast/Elastoplast  
halsduk  
handskar tunna/varma

## Förstärkningsplagg

dunjacka eller varm tröja, fleece/ull  
extra vantar  
halsduk, ull

## Bära

ryggsäck, ca 60 liter med avbärarbälte

## Åka skidor

skidutrustning  
damasker  
vallor och vallarklots

## Orientera

fjällkarta  
kompass

## Bo och sova

lätt sovsäck  
inomhuskläder/skor

## Förebygga

solglasögon  
skavsårstejp:

solskydd med faktor 15 eller högre  
skidglasögon

## Äta mat

termos med mugg  
campingbestick  
vattenflaska

## Övrigt

liggunderlag  
kniv  
kikare  
pjäximpregnering  
tändstickor/tändare  
liten ficklampa el pannlampa  
stighudar

## Hygien

tandborste/tandkräm  
liten tvål  
liten handduk  
toapapper  
våtservetter